

congelados caseiros



30 anos

TENHA MAIS TEMPO PARA VOCÊ,
é só aquecêr!



Tradicional

Light

Diet

Vegetariana

Integral

Relacionamento Premiado!

Participe!

Indique pessoas de seu relacionamento e ganhe cada vez mais descontos. Como funciona? É fácil!

Para o seu indicado, o desconto é concedido na primeira compra. Para o cliente Deep Freeze já cadastrado que indica, o desconto é concedido após a efetivação de uma compra do indicado, desde que este ainda não seja cliente Deep Freeze e que resida em endereço diferente do que o indicou.



Para cada indicação é concedido um desconto por pedido. Os descontos não são cumulativos para um mesmo pedido.

Atendimento

Teleendas **3478-3000** ou **3529-3001**. Segunda à sexta das 08h às 21h e sábado de 08h às 17h. Ou pelo nosso site **www.deepfreeze.com.br**.

Lojas Botafogo e Tijuca 1 (Fábrica)

Segunda à sexta das 09h às 20h. Sábado das 09h às 16h.

Lojas Copacabana e Barra da Tijuca

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h.

Loja Niterói (Ingá), Tijuca 2 e Flamengo

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h. Domingo de 10h às 14h.

Entregas Gratuitas Programadas

Zona Sul, Grande Tijuca, Barra da Tijuca e Niterói. Seu pedido pode ser programado para entrega gratuita, de acordo com nossa grade de horários, desde que seja feito com 24h de antecedência, para um mínimo de R\$ 80,00 e até 10km de distância de uma de nossas lojas.

Demais localidades do Rio e Niterói. Entregas gratuitas, valor mínimo de pedido depende da distância das lojas, agendamento de acordo com nossa grade de horários.

Grade de horários. Segunda à Sexta, manhã de 8h às 12h, tarde de 13h às 17h e noite de 18h às 22h. Sábado de 10h às 16h.

Descontos Crescentes

Pedidos acima de R\$ 270,00 ganhe 3% de desconto, acima de R\$ 490,00 ganhe 5% de desconto e acima de R\$ 820,00 ganhe 7% de desconto.

VISA



MasterCard



VISA

Express Card

REDE SHOP



Vale

Rede de Lojas

sadexa

Sopas e Caldinhos

  1 SP01 **Caldo Verde à Portuguesa** 400g R\$ 11,10

  1 SP02 **Sopa de Cebola** 400g de ~~R\$ 11,20~~ por R\$ 7,90

  1 SP03 **Sopa Creme de Ervilha com Bacon**
400g R\$ 12,70



   1 SP04 **Sopa de Feijão com Massinha**

400g de ~~R\$ 8,90~~ por R\$ 6,70

Sopa cremosa de feijão preto com refogado de cebola e alho e macarrão tipo anelzinho

 1 SP05 **Minestrone** 400g R\$ 12,30



  1 SP06 **Sopa Creme de Legumes**

400g R\$ 13,30

Sopa creme de cenoura, abóbora, chuchu, abobrinha, batata doce, temperada com refogado caseiro e servida com cubos de carne

  1 SP08 **Canja** 400g R\$ 14,70

    SP10 **Sopa de Lentilha** 400g de ~~R\$ 11,20~~ por R\$ 8,80

 1 Delicada sopa com grãos inteiros de lentilha em um delicioso refogado caseiro.



 1 SP11 **Sopa Creme de Abóbora**

400g R\$ 13,30

Sopa cremosa de abóbora cozida em caldo de frango, enriquecida com leite e um leve toque de salsinha..

 1 SP12 **Sopa Creme de Aspargos** 400g R\$ 15,90

   1 SP14 **Sopa Creme de Espinafre** 400g de ~~R\$ 13,70~~ por R\$ 11,90

  1 SP15 **Sopa Creme de Cenoura** 400g R\$ 11,10

 1 SP16 **Sopa Creme de Agrião** 400g R\$ 13,10



 1 SP19 **Sopa Creme de Milho Verde**

254kcal 400g R\$ 12,70

Sopa creme de milho verde com um toque de ervas aromáticas.

L 1 SP22

Sopa Creme de Batata 153kcal 400g R\$ 12,20

Sopa cremosa de batatas refogadas com alho e cebola, cozidas em caldo de frango e enriquecida com leite.

L P V 1 SP23

Sopa Creme de Batata Doce com Gengibre

306kcal 400g de ~~R\$ 13,20~~ por R\$ 9,70

Sopa cremosa de batata doce com um leve toque de gengibre.

\$ L 1 SP24

Sopa de Grão-de-Bico 217kcal 400g de ~~R\$ 13,80~~ por R\$ 11,60

Sopa cremosa com grão-de-bico e cenoura em cubos.

L 1 SP28

Sopa de Inhame com Cenoura e Frango

280kcal 400g R\$ 15,20

Sopa cremosa de inhame e cenoura cozidos em caldo de frango temperado com aipo, cebola e alho, com lascas de frango.



L 1 SP31

Sopa de Mandioquinha com Camarão

279Kcal 400g R\$ 19,80

Deliciosa preparação com sopa creme de batata baroa com camarões e um toque de azeite extra virgem

L 1 SP46

Sopa de Mandioquinha com Frango 307kcal 400g R\$ 16,30

Sopa cremosa de batata baroa com lascas de frango e cenoura, cozidas em caldo de frango temperado com alho, cebola, aipo e salsão e um leve toque de cravo.

N! L P 1 SP47

Sopa Creme de Brócolis 166kcal 400g R\$ 14,00

Suave creme de brócolis em refogado de alho, cebola, azeite extra virgem e um toque de noz moscada.



T P V 1 SPV01

Caldo Verde Vegetariano

400g R\$ 11,80

Creme de batatas realçado por um fio de azeite extra-virgem e um toque sutil de tomilho fresco, acompanhado de finíssimas tiras de couve.

T P V 1 SPV03

Sopa de Ervilha Vegetariana 400g R\$ 12,60

T P 1 SPV04

Sopa de Feijão com Massinha Vegetariana 400g R\$ 10,90

\$ T 1 CL01

Caldinho de Feijão Amigo 180g de ~~R\$ 10,60~~ por R\$ 9,20

Massas, Panquecas, Tortas e Empadões

Massas

L P 1 LH40

Rondelli de Ricota com Espinafre 555kcal 350g R\$ 17,90

Rocambolê de massa recheada com espinafre e ricota refogados com azeite extra virgem e alho guarnecido com molho de tomate caseiro e salpicado com queijo parmesão.

L P 1 LH41

Canelone de Ricota ao Molho de Tomates 506kcal 350g R\$ 16,90

Massa recheada com ricota refogada com cebola e molho de tomate caseiro.

T Tradicional

L Light

D Diet

P Protovegetariano

V Vegano

I Integral

N Novidades

\$ Promoção

😊 Paladar Infantil

❤️ Amigo do Coração

💧 Baixo Teor de Sódio

🚫 Não Contém Glúten

L 1 LH42

Lasanha de Peito de Peru 381kcal 350g R\$ 18,40

Massa intercalada com fatias de peito de peru defumado light e molho branco light, finalizada com molho branco light e queijo parmesão.

L P 1 LH43

Lasanha de Espinafre com Ricota 508kcal 350g R\$ 19,20

Massa intercalada com camadas de espinafre refogado com azeite extra virgem, alho e molho branco light, finalizada com molho de tomate caseiro e queijo parmesão.



\$ L P 1 LH44

Canelone de Abóbora

548kcal 350g de ~~R\$ 15,60~~ por R\$ 13,80

Massa leviníssima recheada com abóbora refogada e temperada com salsinha, coberta com molho branco light e queijo parmesão.

T 1 MA01

Lasanha de Carne 400g R\$ 16,20

T P 1 MA02

Lasanha de Mussarela 400g R\$ 19,70

T P 1 MA06

Lasanha aos Quatro Queijos 400g R\$ 19,90

T 1 MA07

Lasanha de Peito de Peru 400g R\$ 19,40



T 1 MA10

Canelone de Carne

400g R\$ 15,80

Massa com ovos recheada com carne moída temperada com cheiro verde, tomilho e azeitonas, coberta com molho de tomate caseiro e queijo parmesão.

T P 1 MA15

Rondelli aos Quatro Queijos 400g R\$ 19,90



T 😊 1 MA16

Rondelli de Mussarela com Presunto

400g R\$ 24,60

Rocamboles de massa com ovos, recheada com presunto e mussarela coberta com molho de tomate salpicado com parmesão

T 1 MA21

Talharim à Bolonhesa 400g R\$ 15,70

\$ T P 1 MA23

Talharim Verde aos Quatro Queijos 400g de ~~R\$ 15,50~~ por R\$ 13,80

T 1 MA24

Ravioli de Carne 400g R\$ 17,90

T P 1 MA27

Gnocchi ao Sugo 400g R\$ 17,10

T P 1 MA28

Ravioli de Berinjela ao Sugo 400g R\$ 17,60



\$ T P 1 MA34

Penne Tricolore com Legumes à Moulinier

270g de ~~R\$ 16,30~~ por R\$ 13,10

Massa colorida, com molho de requeijão e refogado de abobrinha, cenoura, pimentão vermelho, champignon, cebola e alho poró e manjericão, salpicado de queijo parmesão ralado.

T P 1 MA35 Gnocchi de Batata Baroa com Fonduta de Queijo

450g R\$ 16,30



T 😊 1 MA36 Polpettone de Carne com Talharim 450g R\$ 20,50

Polpettone de carne recheado com mussarela, coberto com o original requeijão catupiry e acompanhado de talharim ao sugo.

\$ T 1 MA37 Lasanha de Frango 400g de ~~R\$ 23,70~~ por R\$ 18,90

Massa artesanal com recheio de frango desfiado e mussarela em molho de tomate.

T 1 MA42 Rigattoni ao Molho Branco com Salmão e Fresco e Brócolis

400g R\$ 23,70

\$ NI T 😊 MA43 Fusilli ao Molho de Queijo 250g de ~~R\$ 14,90~~ por R\$ 12,50

1



NI T P MA44 Penne com Creme de Espinafre e Provolone 400g R\$ 13,60

Massa com ovos, envolta com molho cremoso de espinafre e cubos de provolone derretidos.

NI T 1 MA45 Rigattoni com Camarão e Gorgonzola 400g R\$ 24,30

Delicada massa entremeada com generosos camarões, refogados com alho poró e molho gorgonzola.

NI T 1 MV07 Penne ao Funghi Secchi 400g R\$ 13,70

Tradicional massa coberta com molho branco e generosos pedaços de funghi secchi e um leve toque de vinho e parmesão gratinado.

Panquecas

T 1 PQ01 Panqueca de Carne (3 unidades) 280g R\$ 19,90

T P 1 PQ02 Panqueca de Queijo (3 unidades) 180g de ~~R\$ 13,30~~ por R\$ 12,50

T 1 PQ03 Panqueca de Frango (3 unidades) 270g R\$ 20,50

T P 1 PQ04 Panqueca de Espinafre (3 unidades) 310g R\$ 17,80



T 😊 1 PQ05 Panqueca de Peito de Peru com Catupiry (3 unidades) 250g R\$ 21,50

Fina e delicada massa de panqueca recheada com peito de peru defumado e catupiry.

T 😊 1 PQ06 Panqueca de Queijo e Presunto (3 unidades) 260g R\$ 18,50

P 1 PQV01 Panqueca de Soja com Cenoura, Beterraba e Espinafre (3 unidades) 375g R\$ 19,20

Tortas e Empadões

   ITE01 **Bolo de Batata com Carne** 225g R\$ 17,50

Creme de batatas com leite, ovos e margarina temperado com queijo parmesão recheado com carne moída com tempero caseiro.

  ITE02 **Empadão de Camarão** 225g R\$ 19,60

Massa de empada com gemas recheada com creme de camarões refogados em azeite.

   ITE04 **Empadão de Frango** 225g R\$ 15,80

    ITE05 **Empadão de Queijo** 225g R\$ 16,10

   ITE06 **Bolo de Batata com Frango** 225g R\$ 14,60

   ITE07 **Empadão de Legumes** 225g R\$ 12,50

   ITE08 **Torta de Atum** 175g de ~~R\$ 14,10~~ por R\$ 12,70



  ITE09 **Escondidinho de Carne Seca com Catupiry** 400g R\$ 28,90

Carne seca delicadamente desfiada encoberta por catupiry e creme de aipim, polvilhada com queijo parmesão para gratinar.

    TE01 **Bolo de Batata com Carne** 450g de ~~R\$ 35,00~~ por R\$ 29,70

   TE02 **Empadão de Camarão** 450g de ~~R\$ 39,60~~ por R\$ 35,60

  TE04 **Empadão de Frango** 450g R\$ 28,20

   TE10 **Bolo de Batata com Soja** 450g de ~~R\$ 16,20~~ por R\$ 14,50

   TE11 **Escondidinho de Brócolis** 181kcal 450g R\$ 20,50



Delicado purê de batata enriquecido com leite, recheado com pedacinhos de brócolis levemente refogado e um toque de mussarela e requeijão light.

Risottos

  RS01 **Risotto de Camarão** 350g R\$ 26,50

Arroz arbóreo ao vinho com camarões frescos e queijo parmesão

    RS02 **Risotto de Funghi Secchi** 350g de ~~R\$ 19,40~~ por R\$ 15,50

Risoto cremoso de Funghi Secchi com um toque de parmesão e vinho branco

   RS03 **Risotto de Brie com Damasco** 350g R\$ 19,90

Risotto cremoso de queijo brie e damasco com um delicioso aroma de vinho branco.



   RS05 **Risotto Milanês com Filé Mignon** 350g R\$ 28,50

O original risotto italiano feito com arroz arbóreo, queijo e açafrão, incrementado com iscas de filé mignon salteadas na manteiga.

Carnes

- T 1 AS01 **Carne Assada Recheada com Cenoura** 200g R\$ 19,40
- \$ T 1 AS02 **Lombinho com Molho de Vinho** 200g de ~~R\$ 14,60~~ por R\$ 12,50
- T 1 AS06 **Carne Assada Recheada com Linguiça** 200g R\$ 20,90
- T 1 CA05 **Bife de Panela** 200g R\$ 23,00



- T 1 CA06 **Rosbife de Maminha**
200g R\$ 21,60
Delicadas fatias de maminha de alcatra mal passadas acompanhadas de molho ferrugem.

- T 1 CA09 **Dobradinha com Feijão Branco** 450g R\$ 17,90
- T 1 CA10 **Língua ao Molho de Vinho** 200g R\$ 16,40
- T 1 CA11 **Isca de Fígado** 200g R\$ 14,10
- \$ T 1 CA12 **Filé Mignon Acebolado** 300g de ~~R\$ 39,90~~ por R\$ 33,80
- T 1 CA13 **Roupa Velha** 150g R\$ 12,70
- T 1 CA14 **Carne Moída** 150g R\$ 17,80



- \$ T 1 CA18 **Medalhão de Filé Mignon ao Molho Madeira**
300g de ~~R\$ 39,50~~ por R\$ 34,80
Suculentos cortes de mignon envoltos em uma delicada fatia de bacon, grelhados e servidos com molho de vinho madeira e champignon.

- T 1 CA19 **Bife Rolê com Cenoura** 200g R\$ 20,80
- \$ T 1 ICA01 **Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate** 200g R\$ 18,30
- T 1 ICA02 **Berinjela à Parmegiana** 175g R\$ 18,40
- \$ T 😊 1 ICA03 **Filé Mignon à Milanesa** 150g de ~~R\$ 28,40~~ por R\$ 25,50
- T 😊 1 ICA04 **Filé Mignon à Parmegiana** 300g R\$ 29,90
- T 😊 1 ICA07 **Strogonoff de Filé Mignon** 225g R\$ 28,50
- T 1 ICA08 **Carne Seca com Abóbora** 250g R\$ 18,30
- T 1 ICA15 **Feijoada** 500g R\$ 27,50
- T 1 ICA26 **Mini Hamburger com Molho Barbecue** 200g R\$ 18,90
- N! T 😊 1 ICA27 **Rocambole de Carne Recheado com Queijo e Presunto**
250g R\$ 21,80
- N! T 😊 1 ICA28 **Filezinhos de Mignon Empanados** 150g R\$ 25,50



   LH11

Mignon ao Molho Mostarda, Arroz com Chuchu, Cenoura e Vagem

318kcal 250g de ~~R\$ 24,20~~ por R\$ 20,80

Escalopes de filé mignon salteados na frigideira, com molho cremoso de mostarda. Acompanha arroz soltinho entremeadado com cenoura, vagem e chuchu

  LH13

Carne Assada, Arroz e Purê de Abóbora 337kcal 290g R\$ 20,50

Carne marinada em vinho tinto, assada e guarnecida com molho de tomate caseiro. Acompanha purê de abóbora refogado com cebola e arroz soltinho.



   LH14

Carne ao Molho de Vinho e Macarrão com Couve-flor

348kcal 290g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 22,00

Escalopes cozidos em molho de vinho tinto com cebolas. Acompanha macarrão penne e couve-flor.

  LH15

Filé Mignon ao Funghi Secchi com Macarrão, Cenoura e Brócolis 348kcal 290g R\$ 28,90

Escalopes de mignon grelhados, cobertos com molho ao funghi secchi. Acompanha macarrão farfalle salteado com abobrinha, cenoura e brócolis.

   LH17

Panqueca de Carne com Cenoura, Couve-flor e Petit Pois

210kcal 300g R\$ 22,00

Panqueca recheada com carne moída refogada com salsinha e azeitonas. Acompanha seleta de legumes de cenoura, couve-flor e petit pois.

   LH18

Isas de Carne ao Shoyo com Brócolis, Couve-flor e Cenoura

230kcal 245g R\$ 22,00

Tiras de alcatra cozidas em molho com champignons. Acompanha floretes de brócolis, couve-flor e cenoura em cubos cozidos no vapor.

  LH36

Carne Recheada com Sufilê de Cenoura e Risotto de Brócolis

329kcal 288g de ~~R\$ 25,00~~ por R\$ 22,80

Fatias de rocambole de maminha de alcatra recheada com leve suflê de cenouras. Acompanha cremoso risotto de brócolis.



  LH37

Medalhão de Filé Mignon ao Vinho com Purê de Batata Baroa

409kcal 290g R\$ 32,90

Medalhões de filé mignon em molho de vinho acompanhado de leve purê de batata baroa.

  AS04

Quibe de Tabuleiro 450g R\$ 21,80

  CA01

Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate 400g R\$ 34,40

   CA02

Berinjela à Parmegiana 350g de ~~R\$ 33,40~~ por R\$ 27,30

Aves

- \$ T 1 IAV01 **Arroz com Frango** 350g de ~~R\$ 14,80~~ por **R\$ 12,50**
\$ T 😊 1 IAV02 **Filé de Frango à Milanesa** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por **R\$ 14,90**
T 1 IAV03 **Peito de Frango Desfiado** 250g **R\$ 17,50**
T 😊 1 IAV04 **Frango com Catupiry** 225g **R\$ 17,40**
T 😊 1 IAV05 **Salpicão de Frango** 200g **R\$ 15,20**



- T 😊 1 IAV06 **Stroganoff de Frango**
 225g **R\$ 15,20**
 Íscas de filet de frango flambados com
 conhaque, salteados com creme
 de champignons.

- T 1 IAV08 **Filé de Frango ao Alecrim** 250g **R\$ 16,90**



- \$ T 1 IAV11 **Sobrecosta de Frango com Mini Cenouras**
 400g de ~~R\$ 20,50~~ por **R\$ 16,40**
 Sobrecostas de frango flambadas com
 conhaque, cozidas em molho de tomate e
 refogado caseiro e guarnecidas com cenoura
 baby.

- T 😊 1 IAV13 **Filé de Frango à Parmegiana** 250g **R\$ 19,50**
\$ T 😊 1 IAV15 **Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate**
 250g de ~~R\$ 18,60~~ por **R\$ 15,60**
T 😊 1 IAV18 **Frango à Cordon Bleu** 150g **R\$ 18,20**
 Filé de frango recheado com mussarela e presunto temperado com tomilho,
 empanado e frito



- \$ T 1 IAV23 **Fricassé de Frango**
 300g de ~~R\$ 21,80~~ por **R\$ 17,30**
 Gratinado cremoso com frango desfiado e um
 suave toque de milho e creme de leite,
 acompanhado com queijo derretido e uma
 camada crocante de batata palha fios de ouro

- T 1 IAV24 **Filé de Frango Grelhado** 150g **R\$ 20,90**
 Filés de frango marinados com tempero da casa, com um leve toque de vinho branco
N T 😊 1 IAV25 **Filezinhos de Frango Empanados** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por **R\$ 14,90**



LH21

Frango a Parmegiana com Arroz, Espinafre e Abobrinha

321kcal 325g R\$ 17,90

Filé de peito de frango cobertos com mussarela e molho de tomate caseiro e assados no forno. Acompanha abobrinha refogada e arroz soltinho entremeadado de espinafre



LH22

Frango com Tomate Seco, Arroz com Brócolis e Cenoura

385kcal 300g de ~~R\$ 19,50~~ por R\$ 16,70

Filé de peito de frango grelhado, coberto com molho de tomate seco e queijo cottage. Acompanha arroz integral entremeadado com floretes de brócolis e cenoura salpicada com salsinha.

LH23

Almôndegas de Frango, Purê de Inhame e Vagem

247kcal 340g R\$ 19,00

Almôndegas de filé de peito de frango cozidas em molho de tomate caseiro. Acompanha purê de inhame e vagem refogada com alho, cebola e tomate.

LH24

Frango ao Molho de Queijo e Fusilli com Abobrinha

320kcal 300g R\$ 18,90

Filés de peito de frango cozidos em molho de tomate caseiro e requeijão light, acompanhados de macarrão fusilli com abobrinha refogada em alho e cebola e um toque de salsinha.

LH25

Rolê de Frango com Purê de Batata e Brócolis

543kcal 330g de ~~R\$ 20,10~~ por R\$ 18,80

Rolê de frango recheado com maçãs e passas. Acompanha levíssimo purê de batata e brócolis refogado em azeite e alho.

LH26

Frango ao Gorgonzola, Arroz com Milho e Brócolis

376kcal 295g R\$ 18,30

Filés de peito de frango cobertos com molho de ricota e gorgonzola assados no forno. Acompanha arroz branco entremeadado com milho e brócolis refogado em azeite e alho.

LH27

Frango com Palmito e Arroz com Cenoura e Beterraba

424kcal 300g R\$ 19,20

Filés de peito de frango e palmito cozidos em molho de tomate caseiro. Acompanha arroz integral com cenoura e beterraba em cubos.



LH32

Rocambole de Frango com Espinafre, Arroz Integral e Creme de Milho

380kcal 300g de ~~R\$ 20,40~~ por R\$ 19,90

Filés de peito de frango recheados com espinafre refogado e tomate seco. Acompanha arroz integral e creme de milho.

LH33

Strogonoff de Frango e Arroz

400kcal 330g R\$ 17,80

Íscas de filé de frango e lâminas de champignons cozidos em molho envolvido com iogurte light. Acompanha arroz branco.



\$ L 1 LH35

Frango na Laranja com Arroz, Cenoura, Vagem e Ervilha

314kcal 300g de R\$ 19,60- por R\$ 15,70

Filés de coxa envoltos em molho de laranja. Acompanha arroz entremeado de cenoura, vagem, petit pois e peito de peru defumado light salpicado com queijo parmesão.

T 😊 2 AV02 **Filé de Frango à Milanese** 300g R\$ 29,50

Peixes

T 1 IPX01 **Bacalhau com Creme de Queijo** 300g R\$ 26,30

T 1 IPX02 **Filé de Pescada à Milanese** 150g R\$ 26,20



T -S 1 IPX05 **Arroz com Lulas** 350g R\$ 29,90

Arroz entremeado com anéis de lula cozidos em molho de cebola, tomate e pimentões refogados em azeite e alho, salpicado com cheiro verde e coentro picadinho

\$ T 1 IPX07 **Bobó de Camarão** 300g de ~~R\$ 36,20-~~ por R\$ 33,90

T 1 IPX09 **Camarão com Catupiry** 300g R\$ 36,90

\$ T 1 IPX11 **Bacalhau Espiritual** 300g de ~~R\$ 30,70-~~ por R\$ 26,80

T @G 1 IPX19 **Salmão Grelhado com Ervas Finas** 150g R\$ 32,50

T 1 IPX25 **Strogonoff de Camarão** 300g R\$ 32,50

T 1 IPX30 **Filé de Dourado Grelhado ao Molho de Cogumelos Frescos** 200g R\$ 34,80



\$ T 1 IPX31 **Camarão Crocante**

150g R\$ 25,50

Camarões sem casca delicadamente empanados e fritos. Pode ser servido como aperitivo ou como prato principal.

N! T 😊 1 IPX32 **Filezinhos de Peixe Empanados** 150g R\$ 26,20

N! T 1 IPX33 **Salmão Teriyaki** 200g R\$ 32,50

\$ L 1 LH01 **Filé de Peixe Gratinado, Arroz com Brócolis e Cenoura**

327kcal 200g de ~~R\$ 28,50-~~ por R\$ 25,50

Filé de peixe assado coberto com molho branco. Acompanha cenoura no vapor salpicada de salsinha e arroz com brócolis

T Tradicional

L Light

D Diet

P Protovegetariano

V Vegano

I Integral

N! Novidades

\$ Promoção

😊 Paladar Infantil

❤ Amigo do Coração

💧 Baixo Teor de Sódio

🚫 Não Contém Glúten



L I S øG LH02

Salmão Grelhado com Ervas Finas, Arroz e Brócolis

275kcal 250g de ~~R\$ 34,50~~ por R\$ 27,80

Filé de salmão temperado com mistura de ervas finas, grelhado e acompanhado de arroz integral envolto em brócolis refogado.

L øG 1 LH05

Filé de Peixe, Arroz com Cenouras, Milho e Espinafre

365kcal 350g R\$ 25,40

Filés de peixe assados em molho de tomate com refogado de alho e cebola coberto com lâminas de champignons e azeitonas pretas. Acompanha arroz entremeado com cenoura e milho e espinafre refogado.

L øG 1 LH07

Filé de Peixe Assado, Arroz e Purê de Cenoura

365kcal 350g R\$ 21,50

Delicados filés de peixe assados e cobertos com refrescante creme de agrião. Acompanha purê de cenoura e arroz branco soltinho.



S L S øG LH10

Filé de Peixe com Molho de Camarão e Arroz com Brócolis

245kcal 250g de ~~R\$ 29,90~~ por R\$ 25,30

Filés de peixe cozidos em molho de camarão, cebola e tomate refogados em azeite e alho, aromatizado com coentro. Acompanha arroz soltinho entremeado com brócolis.

Acompanhamentos

T P V øG ICE01

Arroz à Grega 200g de ~~R\$ 9,10~~ por R\$ 8,40

Arroz entremeado com cubos de cenoura, pimentão e passas.

T ☺ øG 1 ICE02

Arroz Simples 200g de ~~R\$ 7,10~~ por R\$ 5,00

S T øG 1 ICE03

Feijão Preto 200g de ~~R\$ 8,40~~ por R\$ 6,80

S T øG 1 ICE04

Caldinho de Feijão 225g de ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 7,80

S T øG 1 ICE05

Feijão Mulatinho 225g de ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 7,80



S T P V øG ICE06

Salada de Feijão Fradinho

225g de ~~R\$ 8,30~~ por R\$ 7,20

Feijão fradinho cozido envolto em cebola, cheiro verde picadinho, temperado com azeite e vinagre.

T P V øG ICE07

Arroz com Brócolis 200g de ~~R\$ 11,50~~ por R\$ 8,90

S T ☺ øG ICE09

Farofa com Bacon 200g de ~~R\$ 9,60~~ por R\$ 6,60

T P V ☺ ILV15
\$ øG 1

Batata Palha Fios de Ouro 110g R\$ 10,10 por R\$ 7,80
Batata palha finíssima, frita, bem sequinha e crocante.



L P V øG ILV16
\$ 1

Cenoura Julienne no Vapor 20kcal 100g R\$ 7,30 por R\$ 5,10
Cenoura em corte tipo julienne, cozidas no vapor.

L P V øG ILV17
1

Vagem Macarrão no Vapor 13kcal 100g R\$ 9,10
Vagem macarrão cozida no vapor, temperado com sal marinho.

T P V øG ILV18
1

Legumes Grelhados 100g R\$ 17,40
Finíssimas camadas de berinjela e abobrinha grelhadas no forno com um leve toque de azeite de oliva.

\$ NI T P ILV19
V -S 1

Cebola Crispy 100g de R\$ 8,80 por R\$ 6,90
Finíssimas fatias de cebola crocantes e sequinhas. Ideal para refeições ou como acompanhamento de lanches.

T P V ☺ VG01
\$ øG 1

Purê de Abóbora 150g de R\$ 8,10 por R\$ 6,60
Purê de abóbora refogada em azeite extravirgem e cebola. Baixo teor de gorduras.

L P V øG VG04
\$ 1

Purê de Inhame 99kcal 100g de R\$ 7,20 por R\$ 5,60
Creme de inhame refogado em azeite. Baixo teor de gorduras.

\$ L P V VG05
øG 1

Cenoura, Couve-flor e Petit Pois 87kcal 150g de R\$ 9,50 por R\$ 8,10
Cubos de cenoura, floretes de couve-flor e petit pois cozidos.

\$ L P V VG06
øG 1

Abobrinha Refogada 68kcal 150g de R\$ 9,00 por R\$ 6,90
Abobrinha em palitos refogada com azeite e alho. Baixo teor de gorduras.

\$ L P V VG07
øG 1

Brócolis Refogado 56kcal 150g de R\$ 11,10 por R\$ 9,90
Brócolis refogado em azeite e alho. Baixo teor de gorduras.

\$ L P V VG16
øG 1

Salada de Berinjela com Tomate Seco 459Kcal 160g de R\$ 14,10 por R\$ 11,90
Tomate seco e cubos de berinjela refogada em azeite, temperado com um toque de limão, sal refinado e cominho.



NI L P V VG19
øG 1

Quinoa ao Vinagrete 330Kcal 150g R\$ 12,90
Salada com grãos de quinoa com cebola e tomate picadinhos, inspirada na tradicional tabule árabe, temperada com limão e hortelã.

Crems e Sufles

T P 1 ICP01 **Creme de Espinafre** 300g R\$ 13,00

T øG 1 ICP02 **Purê de Abóbora** 300g R\$ 12,30

T ☺ øG 1 ICP03 **Purê de Batatas** 300g R\$ 10,30

T P øG 1 ICP04 **Purê de Cenouras** 300g R\$ 15,30

T 1 ICP05 **Sufê de Frango** 300g R\$ 10,20

T P øG 1 ICP06 **Purê de Inhame** 300g R\$ 11,10

T P 1 ICP07 **Sufê de Milho** 300g R\$ 10,50

- ICP08 Sufilê de Queijo** 300g R\$ 12,70
1
- ICP09 Creme de Aipim** 300g R\$ 10,10
\$
- ICP10 Sufilê de Batata Baroa com Mussarela** 300g de R\$ 17,80 por R\$ 15,90

Kit Refeição

- KR01 Frango à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 300g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 24,80
\$ T ☺ 1
- KR03 Almôndegas de Carne, Purê de Batata e Arroz** 450g R\$ 19,90
T ☺ 1
- KR04 Picadinho, Farofa e Arroz** 400g R\$ 24,10
T ☺ 1



- KR05 Picadinho à Jardineira, Feijão Mulatinho e Arroz** 430g R\$ 21,30
T 0G 1
Cubos de carne, cenoura, vagem e petit pois cozidos em molho de tomate caseiro acompanhados de feijão mulatinho com refogado caseiro e arroz soltinho.

- KR06 Carne Assada e Arroz à Grega** 500g R\$ 21,90
T 1
- KR07 Rolê de Frango e Arroz com Brócolis** 400g R\$ 19,80
T 1
- KR12 Strogonoff de Filé Mignon, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 400g de ~~R\$ 38,50~~ por R\$ 32,70
\$ T ☺ 0G 1
- KR13 Bife de Panela, Arroz e Vagem** 400g R\$ 23,60
T 0G 1
- KR14 Carne Moída, Purê de Batata e Arroz** 400g de ~~R\$ 21,40~~ por R\$ 18,30
\$ T ☺ 1
- KR19 Filé Mignon à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 350g de ~~R\$ 28,80~~ por R\$ 25,60
\$ T ☺ 1
- KR20 Filé Mignon Acebolado, Arroz, Feijão e Batata Palha Fios de Ouro** 450g R\$ 36,90
T 1
- KR21 Strogonoff de Frango, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 420g R\$ 22,90
T ☺ 1
- KR22 Almôndegas de Frango, Purê de Batata e Arroz** 450g de ~~R\$ 19,10~~ por R\$ 17,40
\$ T ☺ 1
- KR23 Feijoada, Couve à Mineira e Arroz** 450g R\$ 26,90
T 0G 1
- KR24 Frango à Cordon Bleu e Arroz à Grega** 420g R\$ 20,10
T 1
- KR26 Arroz com Frango e Cenoura Sauté** 400g de ~~R\$ 16,80~~ por R\$ 14,60
\$ T 1
- KR30 Sobrecoxa com Talharim ao Sugo** 485g de ~~R\$ 20,30~~ por R\$ 18,30
\$ T 1
- KR32 Kafta Grelhada, Arroz com Lentilhas e Cebolas Douradas** 450g de ~~R\$ 21,40~~ por R\$ 17,50
\$ T 0G 1
- KR33 Bife à Rolê Recheado com Linguça, Arroz e Batata Noisette** 400g R\$ 24,10
T 1
Bife à rolê recheado com linguça acompanhado de arroz e batata noisette
- KR34 Filé de Pescada à Milanese com Pirão e Arroz** 400g de ~~R\$ 29,30~~ por R\$ 28,30
\$ T 1
- KR35 Frango Grelhado com Risoto de Brócolis** 350g de ~~R\$ 21,50~~ por R\$ 15,20
\$ T 1



\$ T 1 KR36

Strogonoff de Camarão, Arroz e Batata Palha Fios de Ouro

430g de R\$ 31,10 por R\$ 28,30

Strogonoff de camarão com arroz branco soltinho e crocante batata palha fios de ouro.

T 1 KR37

Frango ao Molho de Queijo com Arroz de Espinafre

450g R\$ 21,70

T 1 KR41

Frango ao Teriyaki com Arroz Colorido e Batata Palha Fios de Ouro

350g de R\$ 25,20 por R\$ 21,30

Isclas de frango ao molho oriental levemente adocicado. Acompanha arroz colorido com cenoura, vagem, cebolinha e nossa exclusiva batata palha fios de ouro.



T 😊 1 KR42

Mini Hamburguer ao Molho Barbecue e Fusilli com Queijo

450g R\$ 27,20

Mini hamburguer caseiro com molho barbecue e macarrão fusilli com molho cremoso de queijo salpicado com cubinhos de bacon.

Lanches e Pães

Lanches

T P 2 LA03

Quiche de Espinafre (2 unidades) 170g R\$ 14,30

T P 2 LA04

Quiche de Cebola (2 unidades) 170g R\$ 13,00

T 😊 2 LA06

Quiche Lorraine (2 unidades) 170g R\$ 13,90

\$ T P 2 LC02

Quiche de Alho-poró (2 unidades) 180g de R\$ 15,10 por R\$ 12,80

T P 😊 2 LA05

Pão de Batata com Catupiry (6 unidades) 160g R\$ 12,00

T 😊 2 LA07

Pão de Batata de Frango com Catupiry (6 unidades)

160g R\$ 13,80



NI T 😊 2 LA15

Mini Torta Salgada de Frango (2 unidades)

200g R\$ 14,00

Tortinhas com massa amanteigada e recheio cremoso de frango desfiado com um tentador sabor caseiro.

T 3 LC04

Mini Esfiha Integral de Peito de Peru com Minas (12 unidades) 240g R\$ 16,90

T 3 LA16

Salsicha ao Molho Pelatti para Cachorro Quente (4 unidades) 400g R\$ 14,10

- T P I 3 LC09** **Mini Croissant Integral Quatro Queijos** (12 unidades) 264g R\$ 17,20
- T 😊 3 LC12** **Mini Pastel Integral de Peito de Peru com Provolone** (12 unidades) 280g R\$ 17,60
- T 😊 3 LC13** **Mini Cachorro-quente Integral de Forno com Salsicha de Frango** (15 unidades) 225g R\$ 18,40
- T P V 3 PA08** **Mini Francesinho Los Paderos (6 unidades)** 180g R\$ 5,80
- T P V 3 PA11** **Mini Focaccia Los Paderos (6 unidades)** 180g R\$ 7,50
- T P V 3 PA16** **Pão de Alho Baguete Recheado com Queijo** 330g de R\$ 12,50 por R\$ 11,50
- T P 3 PA17** **Pão de Alho Bolinha Recheado com Queijo** 330g R\$ 9,70
- T P 3 PA18** **Pão de Alho Bolinha Picante Recheado com Queijo** 330g R\$ 10,70
- T P 3 PA19** **Pão de Alho Bolinha Calabresa** 330g R\$ 10,70
- T P 😊 3 SG01** **Empadinha de Queijo (12 unidades)** 260g R\$ 18,30
- \$ T 🍷G 3 SG02** **Bolinho de Bacalhau (18 unidades)** 200g de R\$ 32,00 por R\$ 28,70
- T 😊 3 SG04** **Coxinha de Frango com Catupiry (12 unidades)** 300g R\$ 20,60
- T 😊 3 SG05** **Croquete de Carne (12 unidades)** 250g R\$ 18,30



- T 😊 3 SG06** **Pastel de Forno de Frango com Catupiry** 240g R\$ 19,50
- Salgados assados feitos com levíssima massa amanteigada recheado com frango desfiado e o original requeijão catupiry



- T 3 SG08** **Rissolê de Camarão (8 unidades)** 200g R\$ 19,20
- Tradicional salgado feito com creme de camarão delicadamente temperados

- T P 3 SG09** **Pastel de Forno de Provolone (12 unidades)** 350g R\$ 19,00



- T 😊 3 SG10** **Quibe (12 unidades)** 200g R\$ 14,30
- Salgadinhos feitos com carne moída de primeira e farinha de trigo especial para quibe, temperado com hortelã e tempero da casa

- T P 😊 2 SG11** **Mini Pizza de Mussarela (5 unidades)** 320g R\$ 20,10
- T 😊 2 SG12** **Mini Pizza de Calabresa (5 unidades)** 320g R\$ 23,10
- T 😊 3 SG13** **Mini Esfiha de Frango com Catupiry (15 unidades)** 350g R\$ 18,20

T 😊 3 SG15

Mini Esfiha de Carne (15 unidades)

350g R\$ 19,00

T 😊 2 SG16

**Mini Pizza de Presunto e Mussarela
(5 unidades)**

30g R\$ 18,90



T 😊 3 SG18

Salgadinhos Sortidos

(24 unidades) 500g R\$ 29,90

Combinado de salgadinhos tradicionais, contendo coxinhas de frango com catupiry, rissoles de queijo, presunto, orégano e quibes.

Sobremesas



\$ D 1 DC01

Mousse de Chocolate Diet

152kcal 100g de ~~R\$ 12,40~~ por R\$ 10,60

Mousse preparada com ingredientes diet, leite desnatado e adoçado com stevita (adoçante natural). Pode ser consumida por diabéticos.

D 1 DC04

Mini Torta Carioca Diet

302kcal 130g R\$ 12,30

Torta mousse de chocolate com menos gordura, menos caloria e sem adição de açúcar.

\$ D 1 DC08

Prestígio Cremoso com Ganache Diet

186Kcal 120g de ~~R\$ 13,90~~ por R\$ 11,90

Creme de coco preparado com ingredientes diets, leite de coco desnatado e adoçado com stevita (adoçante natural). Pode ser consumida por diabéticos.



\$ D 0G 1 DC09

Mousse de Manga Diet

63Kcal 100g de ~~R\$ 9,90~~ por R\$ 8,20

Mousse cremosa de manga com adoçante dietético, gelatina de manga diet e iogurte desnatado. Pode ser consumida por diabéticos.

T P 😊 0G ISM01

Brigadeirão

130g R\$ 9,50

1

Tradicional doce brasileiro a base de leite condensado e chocolate.



T P 😊 0G ISM04

Quindim 130g R\$ 9,90

1

Tradicional doce brasileiro, a base de um delicado creme feito com gemas, leite de coco e coco ralado.

T P 😊 3 ISM08

Torta de Banana

500g R\$ 14,80

- \$ T P 😊 SM02
 Mousse de Chocolate 80g de ~~R\$ 9,60~~ por **R\$ 7,20**
 Tradicional receita de mousse feito com chocolate meio amargo.
- \$ T P 😊 SM03
 Pavê de Leite Condensado 420g de ~~R\$ 17,00~~ por **R\$ 16,90**
 Pavê leve e cremoso feito com leite condensado, creme de leite e biscoitos.
- \$ T P 😊 SM07
 Doce de Bombom Bis 80g de ~~R\$ 9,90~~ por **R\$ 9,60**
 Cremosa sobremesa com camadas de chocolate, uma delicada cobertura de creme de leite em neve e leite condensado, salpicada com biscoito de chocolate tipo “bis”.
- T P 😊 SM34
 Petit Gateau 80g **R\$ 11,40**
 Deliciosa sobremesa de chocolate com uma camada macia e recheio cremoso.
- T P 😊 1 SM35
 Mini Pavê Alemã 100g **R\$ 11,20**
- T P 😊 1 SM40
 Mini Torta Limão 120g **R\$ 9,80**
- T 😊 1 SM45
 Mini Torta Palha Italiana 150g **R\$ 13,50**



- T 😊 1 SM51
 Mini Torta Maravilha de Banana 100g **R\$ 11,80**
 Pão de ló recheado de delicioso creme flambado de banana com leite condensado, coberto de chantilly e canela em pó



- T P 😊 øG SM70
 Canjica 400g de ~~R\$ 13,80~~ por **R\$ 10,40**
 Tradicional doce cremoso com canjica de milho, leite condensado e leite com um suave sabor de cravos



- T P 😊 1 SM72
 Pudim de Claras com Raspas de Limão 80g de ~~R\$ 13,80~~ por **R\$ 10,40**
 Pudim de claras coberto com calda de damasco e decorado com delicadas raspas de limão

- Ni T 😊 1 SM73
 Sorvete de Chocolate Nuvem 90g **R\$ 6,50**
- Ni T 😊 1 SM74
 Sorvete de Coco Nuvem 90g **R\$ 6,50**



- Ni T 😊 1 SM75
 Sorvete de Flocos Nuvem 90g **R\$ 6,50**

- Ni T 😊 1 SM76
 Sorvete de Morango Nuvem 90g **R\$ 6,50**

- NI T 😊 1 SM77 Sorvete Iogurte Frutas Vermelhas Nuvem 90g R\$ 6,50**
- NI T 😊 1 SM78 Sorvete Iogurte Maracujá Nuvem 90g R\$ 6,50**



- NI T 😊 1 SM79 Sorbet Limão Nuvem 90g R\$ 6,50**

- NI T 😊 1 SM80 Sorbet Açaí Nuvem 90g R\$ 6,50**
- NI T 😊 1 SM81 Sorbet Manga Nuvem 90g R\$ 6,50**
- NI T 😊 1 SM82 Sorbet Maracujá Nuvem 90g R\$ 6,50**



- NI T 😊 1 SM83 Sorbet Tangerina Nuvem 90g R\$ 6,50**

- NI T 😊 1 SM84 Picolé Chocolate Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM85 Picolé Coco Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM86 Picolé Morango Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM87 Picolé Açaí Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM88 Picolé Limão Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM89 Picolé Maracujá Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM90 Picolé Tangerina Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM91 Picolé Uva Nuvem 60g R\$ 3,00**
- NI T 😊 1 SM92 Picolé Abacaxi Nuvem 60g R\$ 3,00**

Utensílios



- BTG01 Bolsa Térmica Grande (25 litros) R\$ 62,00**

BTM01 Bolsa Térmica Média (6 litros) R\$ 28,00

BTP01 Bolsa Térmica Pequena (3 litros) R\$ 21,00

STM01 Sacola Térmica Média de R\$ 45,00- por R\$ 39,00

Muita praticidade em nossos Pacotes. Mais tempo para você!

Tradicionais na Deep Freeze durante anos, os pacotes que proporcionam economia, tempo e praticidade são um sucesso em grande estilo, com opções para todos os gostos. Pacotes Light, Vegetariano, Kids, Jantar Gourmet, Almoço Gourmet, Proteína, Kit Refeição, Massas, Sopas, Complementar, Pacote Fim de Semana Gourmet, Fim de Semana Expresso, Lanches, Sobremesas, Expresso Almoço, Expresso Jantar.

Pacote Sopas

de R\$ 73,00 por

R\$ 69,35
7 Pratos

Pacote Massas

de R\$ 126,70 por

R\$ 120,36
7 Pratos

Pacote Semanal Complementar Almoço

de R\$ 55,40 por

R\$ 52,63
7 Pratos

Pacote Kit Refeição

de R\$ 160,50 por

R\$ 152,47
7 Pratos

Pacote Proteína

de R\$ 151,40 por

R\$ 143,80
7 Pratos

Pacote Semanal Light

de R\$ 153,40 por

R\$ 145,73
7 Pratos

Pacote Jantar Gourmet

de R\$ 146,00 por

R\$ 138,70
7 pratos

Pacote Sobremesas

de R\$ 69,00 por

R\$ 65,55
7 pratos

Consulte nosso televendas 3478-3000 ou 3529-3001, nas lojas, ou em nosso site www.deepfreeze.com.br outras opções.

Ganhe com a Deep Freeze!

- ✓ Alto padrão de segurança alimentar.
- ✓ Alimentos frescos, preparados e congelados imediatamente após o preparo, com
- ✓ ultra-congelamento, mantendo as características organolépticas dos insumos.
- ✓ Matérias-primas de primeira qualidade.
- ✓ Grande variedade no cardápio para consumo imediato.
- ✓ Diversidade de alimentos prontos para consumo.
- ✓ Comodidade nas compras por nossos diversos canais de vendas (lojas, site, telefone, e-mail).
- ✓ Em uma mesma refeição, cada um poderá fazer a opção pelo que mais agrade a seu paladar.
- ✓ Praticidade e tempo reduzido de aquecimento.
- ✓ Equipe de profissionais treinados com supervisão de nutricionistas.
- ✓ Resíduos com destinação correta para reciclagem.
- ✓ Otimização do uso de água, gás e luz.
- ✓ Utilização porcionada, sem desperdício de alimentos.
- ✓ Maior prazo de validade dos produtos (até 6 meses).
- ✓ Entregas gratuitas.
- ✓ Embalagens recicláveis.
- ✓ Sacolas oxibiodegradáveis.



Eu  **Praticidade!**

Curta nossa página no **facebook** e fique por dentro das promoções, dicas e novidades!
facebook.com/CongeladosDeepFreeze



congelados caseiros

**deep
freeze**

30 anos

Entregas Gratuitas! Peça agora mesmo!



Compre pelo Televendas ou pelo site.
3478-3000 ou 3529-3001
www.deepfreeze.com.br

- **Loja Tijuca 1 (fábrica)**
Rua Antônio Basílio 562
- **Loja Tijuca 2**
Rua Uruguai, 245A
- **Loja Botafogo**
Rua da Passagem, 78 A
- **Loja Copacabana**
Rua Miguel Lemos, 54 C
- **Barra da Tijuca**
Rua Hélio Seelinger, 100 C
Condomínio Condado de Cascais
- **Ingá (Niterói)**
Rua Dr. Paulo Alves, 96, loja 103

Nova Loja Flamengo!
Rua Senador Vergueiro, 218 A

Centro de Alimentos Caseiros Congelados Deep Freeze Ltda.
Rua Antônio Basílio, 562 • CEP 20511-190 • Rio de Janeiro • RJ
Tel. (21) 3478-3000 • (21) 3529-3001 • sac@deepfreeze.com.br