

congelados caseiros



33 anos

EDIÇÃO ESPECIAL DE

Aniversário

DESDE 1982

DESCONTOS DE ATÉ

33%

APROVEITE!

Tradicional

Light

Diet

Vegetariana

Integral

Relacionamento Premiado!

Participe!

Indique pessoas de seu relacionamento e ganhe cada vez mais descontos. Como funciona? É fácil!

Para o seu indicado, o desconto é concedido na primeira compra. Para o cliente Deep Freeze já cadastrado que indica, o desconto é concedido após a efetivação de uma compra do indicado, desde que este ainda não seja cliente Deep Freeze e que resida em endereço diferente do que o indicou.



Para cada indicação é concedido um desconto por pedido. Os descontos não são cumulativos para um mesmo pedido.

Atendimento

Teleendas **3478-3000** ou **3529-3001**. Segunda à sexta das 08h às 21h e sábado de 08h às 17h. Ou pelo nosso site **www.deepfreeze.com.br**.

Copacabana, Barra da Tijuca, Flamengo e Ingá (Niterói)

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h.

Botafogo

Segunda à sexta de 09h às 20h. Sábado de 09h às 16h.

Loja Tijuca 1

Segunda à sexta de 09h às 20h. Sábado de 09h às 16h.

Loja Tijuca 2

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h. Domingo de 10h às 14h.

Entregas Gratuitas Programadas

Zona Sul, Grande Tijuca, Barra da Tijuca e Niterói. Seu pedido pode ser programado para entrega gratuita, de acordo com nossa grade de horários, desde que seja feito com 24h de antecedência, para um mínimo de R\$ 80,00 e até 10km de distância de uma de nossas lojas.

Demais localidades do Rio e Niterói. Entregas gratuitas, valor mínimo de pedido depende da distância das lojas, agendamento de acordo com nossa grade de horários.

Grade de horários. Segunda à sexta: manhã de 09h às 13h, tarde de 13h às 18h e noite de 18h às 22h. Sábado: de 10h às 16h.

Descontos Crescentes

Pedidos acima de R\$ 290,00 ganhe 3% de desconto, acima de R\$ 530,00 ganhe 5% de desconto e acima de R\$ 890,00 ganhe 7% de desconto.



Sopas e Caldinhos

-    SP01 **Caldo Verde à Portuguesa** 400g R\$ 13,40
-    SP03 **Sopa Creme de Ervilha com Bacon** 400g R\$ 13,70
-    SP04 **Sopa de Feijão com Massinha** 400g de ~~R\$ 10,20~~ por R\$ 6,80
-   SP05 **Minestrone** 400g R\$ 12,90
-    SP06 **Sopa Creme de Legumes** 400g R\$ 14,70
-    SP08 **Canja** 400g R\$ 15,70



-    SP11 **Sopa Creme de Abóbora**
400g de ~~R\$ 13,30~~ por R\$ 10,60
Sopa cremosa de abóbora cozida em caldo de frango, enriquecida com leite e um leve toque de salsinha.

-     SP14 **Sopa Creme de Espinafre** 400g de ~~R\$ 13,70~~ por R\$ 12,90
-    SP15 **Sopa Creme de Cenoura** 400g R\$ 11,80
-     SP23 **Sopa Creme de Batata Doce com Gengibre**
 198kcal 400g R\$ 13,70
-    SP28 **Sopa de Inhame com Cenoura e Frango** 306kcal 400g R\$ 16,10
-    SP31 **Sopa de Mandioquinha com Camarão** 279kcal 400g R\$ 25,30
-    SP46 **Sopa de Mandioquinha com Frango** 307kcal 400g R\$ 18,30
-     SP47 **Sopa Creme de Brócolis** 167kcal 400g R\$ 14,80

-     SPV01 **Caldo Verde Vegetariano** 400g R\$ 12,20

-     SPV03 **Sopa de Ervilha Vegetariana** 400g R\$ 13,40

-     CL01 **Caldinho de Feijão Amigo** 180g de ~~R\$ 9,90~~ por R\$ 8,40

Massas, Panquecas, Tortas e Empadões

Massas

-    LH40 **Rondelli de Ricota com Espinafre** 542kcal 350g R\$ 18,90
-    LH41 **Canelone de Ricota ao Molho de Tomates** 421 kcal 350g R\$ 17,90
-   LH42 **Lasanha de Peito de Peru** 409kcal 350g R\$ 23,10
-   MA01 **Lasanha de Carne** 400g R\$ 19,20
-   MA10 **Canelone de Carne** 400g R\$ 16,70
-    MA16 **Rondelli de Mussarela com Presunto** 400g R\$ 28,40
-   MA21 **Talharim à Bolonhesa** 400g R\$ 18,30
-     MA27 **Gnocchi ao Sugo** 400g de ~~R\$ 17,10~~ por R\$ 15,40



1 MA34

Penne Tricolore com Legumes à Moulinier

270g de ~~R\$ 16,30~~ por R\$ 13,90

Massa colorida, servida com molho de requeijão e refogado de abobrinha, cenoura, pimentão vermelho, champignon, cebola e alho poró e manjerição, salpicado de queijo rmesão ralado

1 MA35

Gnocchi de Batata Baroa com Fonduta de Queijo

450g de ~~R\$ 16,30~~ por R\$ 15,90



1 MA36

Polpettone de Carne com Talharim

450g R\$ 23,10

Polpettone de carne recheado com mussarela, coberto com o original requeijão catupiry e acompanhado de talharim ao sugo.

1 MA42

Rigattoni ao Molho Branco com Salmão e Fresco e Brócolis

400g de ~~R\$ 23,70~~ por R\$ 18,90

1 MA44

Penne com Creme de Espinafre e provolone

400g R\$ 15,80

1 MA45

Rigattoni com Camarão e Gorgonzola

400g R\$ 25,30

Panquecas

1 PQ01

Panqueca de Carne (3 unidades)

280g R\$ 23,70

1 PQ02

Panqueca de Queijo (3 unidades)

180g R\$ 13,70

1 PQ03

Panqueca de Frango (3 unidades)

270g R\$ 20,50

1 PQ04

Panqueca de Espinafre (3 unidades)

310g R\$ 18,30



1 PQ05

Panqueca de Peito de Peru com Catupiry (3 unidades)

250g R\$ 23,40

Fina e delicada massa de pancake recheada com peito de peru defumado e catupiry.

Tortas e Empadões

1 ITE01

Bolo de Batata com Carne

225g R\$ 18,60

1 ITE02

Empadão de Camarão

225g R\$ 23,90

1 ITE04

Empadão de Frango

225g R\$ 17,10

1 ITE05

Empadão de Queijo

225g R\$ 16,90

1 ITE06

Bolo de Batata com Frango

225g R\$ 15,50

1 ITE07

Empadão de Legumes

225g R\$ 13,40

Tradicional

Light

Diet

Protovegetariano

Vegano

Integral

Novidades

Promoção

Paladar Infantil

Amigo do Coração

Baixo Teor de Sódio

Não Contém Glúten

- Escondidinho de Carne Seca com Catupiry** 400g R\$ 29,80
 T 2 ITE09
- Bolo de Batata com Carne** 450g de ~~R\$ 37,80~~ por R\$ 25,30
 \$ T ☺ 2 TE01
- Empadão de Camarão** 450g de ~~R\$ 47,80~~ por R\$ 36,60
 \$ T 2 TE02
- Empadão de Frango** 450g de ~~R\$ 34,20~~ por R\$ 22,90
 \$ T 2 TE04

Risottos



- Risotto de Camarão**
 350g de ~~R\$ 27,80~~ por R\$ 24,30
 Arroz arbóreo ao vinho com camarões frescos e queijo parmesão
 \$ T 1 RS01

- Risotto de Funghi Secchi** 350g R\$ 19,90
 T P 1 RS02
- Risotto de Brie com Damasco** 350g R\$ 26,80
 T P 1 RS03
- Risotto Milanês com Filé Mignon** 350g R\$ 29,90
 T 1 RS05

Carnes

- Carne Assada Recheada com Cenoura** 200g R\$ 21,50
 T 1 AS01
- Lombinho com Molho de Vinho** 200g de ~~R\$ 14,60~~ por R\$ 13,90
 \$ T 1 AS02
- Quibe de Tabuleiro** 450g R\$ 21,80
 T 2 AS04
- Rosbife de Maminha** 200g R\$ 23,80
 T 1 CA06
- Dobradinha com Feijão Branco** 450g R\$ 17,90
 T 0G 1 CA09
- Língua ao Molho de Vinho** 200g de ~~R\$ 16,40~~ por R\$ 14,20
 \$ T 1 CA10
- Isca de Fígado** 200g R\$ 14,10
 T 0G 1 CA11
- Carne Moída** 250g R\$ 21,80
 T 1 CA14



- Medalhão de Filé Mignon ao Molho Madeira**
 300g de ~~R\$ 39,50~~ por R\$ 36,90
 Suculentos cortes de mignon envoltos em uma delicada fatia de bacon, grelhados e servidos com molho de vinho madeira e champignon.
 \$ T 1 CA18

- Bife Rolê com Cenoura** 200g R\$ 24,80
 T 1 CA19
- Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate** 200g R\$ 18,80
 T 1 ICA01
- Berinjela à Parmegiana** 175g R\$ 19,70
 T 1 ICA02
- Filé Mignon à Milanesa** 150g de ~~R\$ 28,40~~ por R\$ 24,10
 \$ T ☺ 1 ICA03
- Filé Mignon à Parmegiana** 300g de ~~R\$ 29,90~~ por R\$ 28,80
 \$ T ☺ 1 ICA04
- Stroganoff de Filé Mignon** 225g R\$ 28,50
 T ☺ 1 ICA07

-     ICA15 **Feijoada** 500g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 26,30
-   LH11 **Mignon ao Molho Mostarda, Arroz, Cenoura e Vagem**
141kcal 250g R\$ 25,80
-   LH13 **Carne Assada, Arroz e Purê de Abóbora** 293kcal 290g R\$ 21,10
-   LH15 **Filé Mignon ao Funghi Secchi com Macarrão, Cenoura e Brócolis** 340kcal 290g R\$ 31,40
-    LH18 **Iscas de Carne ao Shoyo com Brócolis, Couve-flor e Cenoura**
207kcal 245g R\$ 22,70
-    LH36 **Carne Recheada com Cenoura e Risotto de Brócolis**
308kcal 288g de ~~R\$ 25,00~~ por R\$ 24,60



-   LH37 **Medalhão de Filé Mignon ao Vinho com Purê de Batata Baroa**
377kcal 290g R\$ 34,80
Medalhões de filé mignon em molho de vinho acompanhado de leve purê de batata baroa.

Aves

-    IAV01 **Arroz com Frango** 350g de ~~R\$ 14,80~~ por R\$ 11,10
-     IAV02 **Filé de Frango à Milanesa** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por R\$ 15,50
-     IAV03 **Peito de Frango Desfiado** 250g de ~~R\$ 17,50~~ por R\$ 15,40
-     IAV04 **Frango com Catupiry** 300g de ~~R\$ 17,40~~ por R\$ 15,90

-    IAV05 **Salpicão de Frango** 200g R\$ 15,70
-    IAV06 **Strogonoff de Frango** 225g R\$ 17,20
-   IAV08 **Filé de Frango ao Alecrim** 250g R\$ 17,40
-    IAV11 **Sobrecoxa de Frango com Mini Cenouras**
400g de ~~R\$ 20,50~~ por R\$ 18,80
-     IAV13 **Filé de Frango à Parmegiana** 250g de ~~R\$ 19,50~~ por R\$ 18,10
-     IAV15 **Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate**
250g de ~~R\$ 18,60~~ por R\$ 16,60
-     IAV18 **Frango à Cordon Bleu** 150g de ~~R\$ 18,20~~ por R\$ 17,40



-    IAV23 **Fricassé de Frango**
300g de ~~R\$ 21,80~~ por R\$ 19,50
Gratinado cremoso com frango desfiado e um suave toque de milho e creme de leite, acompanhado com queijo derretido e uma camada crocante de batata palha fios de ouro.

-     IAV25 **Filezinhos de Frango Empanados** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por R\$ 15,50


  1 LH21 **Frango a Parmegiana com Arroz e Espinafre**
283kcal 325g R\$ 19,50



    LH22 **Frango com Tomate Seco, Arroz com Brócolis e Cenoura**
327kcal 300g de R\$ 19,50- por R\$ 18,40
Filé de peito de frango grelhado, coberto com molho de tomate seco e queijo cottage. Acompanha arroz integral entremeadado com floretes de brócolis e cenoura salpicada com salsinha.

 1 LH23 **Almôndegas de Frango, Purê de Inhame e Vagem**
244kcal 340g R\$ 19,60

 1 LH24 **Frango ao Molho de Queijo e Fusilli com Abobrinha**
297kcal 300g R\$ 19,50

  1 LH25 **Rolê de Frango com Purê de Batata e Brócolis**
289kcal 330g de R\$ 20,10- por R\$ 19,40

 1 LH26 **Frango ao Gorgonzola, Arroz com Milho e Brócolis**
323kcal 295g R\$ 18,80

  1 LH32 **Rocambole de Frango com Espinafre, Arroz Integral e Creme de Milho** 304kcal 295g R\$ 20,50

 1 LH33 **Strogonoff de Frango e Arroz** 339kcal 330g R\$ 19,40

 1 LH35 **Frango na Laranja com Arroz, Cenoura, Vagem e Ervilha**
224kcal 300g R\$ 20,20

    LH47 **Frango ao Molho de Creme de Leite e Tomate, Arroz Integral com Cenoura e Beterraba**
317kcal 300g R\$ 19,20

Peixes

 1 IPX01 **Bacalhau com Creme de Queijo** 300g R\$ 27,10

  1 IPX02 **Filé de Pescada à Milanesa** 150g de R\$ 26,20- por R\$ 19,50

  1 IPX07 **Bobó de Camarão** 300g de R\$ 36,20- por R\$ 34,90

  1 IPX11 **Bacalhau Espiritual** 300g de R\$ 30,70- por R\$ 27,60



 1 IPX31 **Camarão Crocante**
150g R\$ 29,90
Camarões sem casca delicadamente empanados e fritos. Pode ser servido como aperitivo ou como prato principal.

    IPX32 **Filezinhos de Peixe Empanados**
150g de R\$ 26,20- por R\$ 19,50

 1 LH01 **Filé de Peixe Gratinado, Arroz com Brócolis e Cenoura**
320kcal 200g R\$ 29,40



\$ L I S LH02
øG 1

Salmão Grelhado com Ervas Finas, Arroz e Brócolis

163kcal 250g de R\$ 34,50- por R\$ 29,80

Filé de salmão temperado com mistura de ervas finas grelhado e acompanhado de arroz integral envolto em brócolis refogado

L øG 1 LH05

Filé de Peixe, Arroz com Cenouras, Milho e Espinafre

254kcal 350g R\$ 29,60

L øG 1 LH07

Filé de Peixe Assado, com Creme de Agrião, Arroz e Purê de Cenoura

310kcal 350g R\$ 24,70

L S øG 1 LH10

Filé de Peixe com Molho de Camarão e Arroz com Brócolis

235kcal 250g R\$ 31,90

Acompanhamentos

\$ T P V ICE01 Arroz à Grega 200g de R\$ 9,10- por R\$ 8,80
øG 1

\$ T øG ICE02 Arroz Simples 200g de R\$ 7,10- por R\$ 5,80
1

\$ T øG 1 ICE03 Feijão Preto 250g de R\$ 8,40- por R\$ 7,40

\$ T øG 1 ICE04 Caldinho de Feijão 225g de R\$ 9,20- por R\$ 7,80

\$ T øG 1 ICE05 Feijão Mulatinho 300g de R\$ 9,20- por R\$ 8,10

\$ øG T P ICE11 Arroz com Lentilhas 200g de R\$ 9,40- por R\$ 7,80
V 1

\$ P V I ICE15 Arroz Integral 200g R\$ 9,20- por R\$ 7,80
øG 1

T 1 ICE20 Arroz à Piamontese 270g R\$ 13,10

Cremes e Sufles



T P 1 ICP01

Creme de Espinafre 300g R\$ 13,60

Prato cremoso de molho branco homogeneizado com espinafre refogado com cebola.

T øG 1 ICP03 Purê de Batatas 300g R\$ 11,40

T P øG 1 ICP04 Purê de Cenouras 300g R\$ 15,90

T P 1 ICP07 Sufê de Milho 300g R\$ 11,30

T P øG ICP08 Sufê de Queijo 300g R\$ 13,10
1

T P øG 1 ICP09 Creme de Aipim 300g R\$ 10,10

T Tradicional

L Light

D Diet

P Protovegetariano

V Vegano

I Integral

N Novidades

S Promoção

ø Paladar Infantil

ø Amigo do Coração

S Baixo Teor de Sódio

ø Não Contém Glúten

Kit Refeição

- S T 1 KR01** **Frango à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz**
300g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 26,70
- T 1 KR03** **Almôndegas de Carne, Purê de Batata e Arroz** 450g R\$ 23,70
- T 1 KR04** **Picadinho, Farofa e Arroz** 400g R\$ 25,60



- T 1 KR05** **Picadinho à Jardineira, Feijão Mulatinho e Arroz**
430g R\$ 23,20
Cubos de carne, cenoura, vagem e petit pois cozidos em molho de tomate caseiro acompanhados de feijão mulatinho com refogado caseiro e arroz soltinho.

- T 1 KR06** **Carne Assada Recheada com Cenoura e Arroz à Grega**
500g R\$ 24,20
- T 1 KR12** **Strogonoff de Filé Mignon, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 400g R\$ 38,50
- T 1 KR14** **Carne Moída, Purê de Batata e Arroz** 400g R\$ 22,10
- T 1 KR19** **Filé Mignon à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 350g R\$ 29,70
- T 1 KR21** **Strogonoff de Frango, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz**
420g R\$ 23,60
- S T 1 KR22** **Almôndegas de Frango, Purê de Batata e Arroz**
450g de ~~R\$ 21,00~~ por R\$ 19,40
- T 1 KR23** **Feijoada, Couve à Mineira e Arroz** 450g R\$ 27,80
- T 1 KR24** **Frango à Cordon Bleu e Arroz à Grega** 420g R\$ 27,70
- T 1 KR26** **Arroz com Frango e Cenoura Sauté** 400g de ~~R\$ 16,80~~
- S T 1 KR30** **Sobrecoca com Talharim ao Sugo** 485g de ~~R\$ 20,30~~ por R\$ 18,90
- T 1 KR32** **Kafta Grelhada, Arroz com Lentilhas e Cebolas Douradas** 450g R\$ 22,90



- T 1 KR33** **Bife à Rolê Recheado com Linguiça, Arroz e Batata Noisette**
400g R\$ 27,80
Bife à rolê recheado com linguiça acompanhado de arroz e batata noisette

- S T 1 KR34** **Filé de Pescada à Milanese com Pirão e Arroz**
400g de ~~R\$ 29,30~~ por R\$ 24,50
- S T 1 KR35** **Frango Grelhado com Risoto de Brócolis**
350g de ~~R\$ 21,50~~ por R\$ 19,10

T 1 KR36 **Strogonoff de Camarão, Arroz e Batata Palha Fios de Ouro** 430g R\$ 33,90



T 1 KR41 **Frango ao Teriyaki com Arroz Colorido e Batata Palha Fios de Ouro** 350g de R\$ 25,20 por R\$ 22,90
Isclas de frango ao molho oriental levemente adocicado. Acompanha arroz colorido com cenoura, vagem, cebolinha e nossa exclusiva batata palha fios de ouro.

T 1 KR42 **Mini Hamburguer ao Molho Barbecue e Fusilli com Queijo** 450g R\$ 27,80

T 1 KR44 **Isclas de Frango ao Curry com Arroz à Grega** 410g R\$ 20,50

T 1 KR45 **Tiras de Bistecas Grelhadas, Tutu de Feijão, Arroz Branco e Couve a Mineira** 380g R\$ 23,60

T 1 KR46 **Linguíça Toscana Grelhada, Arroz Branco, Feijão Preto e Farofa com Bacon** 450g R\$ 23,60

Lanches e Pães

Lanches

T P 1 LC17 **Quiche Integral de Espinafre (2 unidades)** 264g R\$ 11,40

T P 2 LC19 **Quiche de Alho Poró (2 unidades)** 264g R\$ 11,40

T 2 LC20 **Quiche Lorraine (2 unidades)** 220g R\$ 11,40

T P 1 LC22 **Mini Pastel de Forno Integral de Berinjela (10 unidades)** 264g R\$ 18,10

T P 1 LC23 **Mini Pastel de Forno Integral de Ricota com Espinafre (10 unidades)** 264g R\$ 18,10

T 1 LC24 **Mini Pastel de Forno Integral de Frango com Catupiry (10 unidades)** 264g R\$ 18,10

T 1 LC28 **Mini Cachorro-quente Integral de Forno com Salsicha de Frango (12 unidades)** 264g R\$ 19,70

T P 3 SG01 **Empadinha de Queijo (12 unidades)** 260g R\$ 19,90

\$ T 3 SG02 **Bolinho de Bacalhau (18 unidades)** 236g de R\$ 32,00 por R\$ 28,70

T 3 SG04 **Coxinha de Frango com Catupiry (12 unidades)** 300g R\$ 21,40

T 3 SG05 **Croquete de Carne (12 unidades)** 300g R\$ 19,60

\$ T 3 SG30 **Quibe Bolinha (12 unidades)** 300g de R\$ 14,40 por R\$ 12,90

NI T 3 SG39 **Supremo de Presunto com Queijo (12 unidades)** 285g R\$ 22,90

NI T 3 SG48 **Combinado de Salgadinhos (12 unidades)** 300g R\$ 18,60

NI T 1 SG49 **Mini Pizza Quadrada de Mussarela (4 unidades)** 240g R\$ 12,30

NI T 2 SG50 **Mini Esfiha de Frango com Catupiry (8 unidades)** 190g R\$ 18,60

NI T 2 SG51 **Mini Esfiha de Carne (8 unidades)** 190g R\$ 18,60

NI T 2 SG52 **Mini Pizza Quadrada de Presunto e Mussarela (4 unidades)** 240g R\$ 12,70

Sobremesas

  DC04 **Mini Torta Carioca Diet** 302kcal 130g R\$ 12,60

   DC08 **Prestígio Cremoso com Ganache Diet**
186Kcal 120g de ~~R\$ 13,90~~ por R\$ 9,20

    ISM01 **Brigadeirão** 130g R\$ 9,80




    ISM04 **Quindim** 130g R\$ 9,90


Doce tradicional brasileiro a base de um delicado creme feito com gemas, leite de coco e coco ralado.

    SM02 **Mousse de Chocolate** 80g R\$ 8,90

    SM03 **Pavê de Leite Condensado** 420g R\$ 18,90

    SM24 **Tarte Integral de Banana com Raspas de Laranja** 110g R\$ 6,80

    SM40 **Mini Torta Limão** 120g R\$ 9,80

   SM51 **Mini Torta Maravilha de Banana** 100g R\$ 12,40

    SM53 **Pudim de Leite Condensado** 80g de ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 8,80



    SM70 **Canjica**
 

400g de ~~R\$ 13,80~~ por R\$ 10,70
Tradicional doce cremoso com canjica de milho, leite condensado e leite com um suave sabor de cravos.

    SM72 **Pudim de Claras com Raspas de Limão**


80g de ~~R\$ 13,80~~ por R\$ 12,40

Utensílios

BTM01 **Bolsa Térmica Média (6 litros)** R\$ 28,00

STM01 **Sacola Térmica Média** R\$ 47,00



N	T	1	SM73	Sorvete de Chocolate Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM74	Sorvete de Coco Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM75	Sorvete de Flocos Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM76	Sorvete de Morango Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM77	Sorvete Iogurte Frutas Vermelhas Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM79	Sorbet Limão Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM81	Sorbet Manga Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM83	Sorbet Tangerina Nuvem	90g	R\$ 8,00
N	T	1	SM84	Picolé Chocolate Nuvem	60g	R\$ 4,00
N	T	1	SM85	Picolé Coco Nuvem	60g	R\$ 4,00
N	T	1	SM86	Picolé Morango Nuvem	60g	R\$ 4,00
N	T	1	SM91	Picolé Uva Nuvem	60g	R\$ 4,00
N	T	1	SM92	Picolé Abacaxi Nuvem	60g	R\$ 4,00



N	T	PA06	Francesinho Integral de Iogurte (6 unidades)	180g	R\$8,20
N	T	PA07	Francesinho Australiano (6 unidades)	360g	\$ 7,00
N	T	P	Mini Francesinho (6 unidades)	180g	\$ 5,80
N	T	P	Mini Ciabatta (6 unidades)	180g	R\$7,30
N	T	P	Mini Focaccia (6 unidades)	180g	\$ 7,50
N	T	P	Mini Ciabatta Integral (6 unidades)	180g	R\$7,50
N	T	3	Francesinho Calabresa (6 unidades)	180g	R\$7,90
N	T	3	Mini Azeitona (6 unidades)	180g	R\$8,60



T	P	V	3	BE10	Chá Verde com Lichia	335ml	R\$4,50
T	P	V	3	BE11	Chá Verde com Tangerina	335ml	R\$4,50
T	P	V	3	BE13	Chá Verde com Uva Verde	335ml	R\$4,50
T	P	V	3	BE14	Chá Verde com Erva Cidreira	335ml	R\$4,50
T	P	V	3	BE15	Água de Coco	335ml	R\$5,50
T	P	V	3	BE16	Chá Verde com Limão Siciliano	335ml	R\$4,50



Você no controle da sua alimentação!

A Panéh chegou para revolucionar o mercado de alimentação congelada light!

Acreditamos que qualidade de vida está ligada, principalmente, à uma boa alimentação. Para você, que busca uma vida mais saudável, apostamos em um programa alimentar com receitas exclusivas e equilibradas que vão agradar o seu paladar!

Panéh Congelados Light e mais! Vendas exclusivas nas lojas, site e televendas da Deep Freeze.

Carnes R\$15,90

- PN0401 Mignon ao Molho Mostarda 130g 103kcal
- PN0402 Carne Assada ao Molho de Tomate 130g 199kcal
- PN0404 Filé Mignon ao Funghi Secchi 155g 234kcal
- PN0405 Panqueca de Carne com Molho de Tomate 105g 144kcal
- PN0406 Iscas de Carne ao Shoyo 120g 218kcal
- PN0407 Carne Recheada com Cenoura 140g 212kcal
- PN0408 Medalhão de Filé Mignon ao Vinho 120g 229kcal

Aves R\$11,90

- PN0501 Frango à Parmegiana 125g 223kcal
- PN0502 Frango com Tomate Seco 100g 138kcal
- PN0503 Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate 120g 97kcal
- PN0504 Frango ao Molho de Queijo 150g 149kcal
- PN0505 Rolê de Frango Recheado com Maçã e Passas 120g 174kcal
- PN0506 Frango ao Gorgonzola 115g 194kcal
- PN0507 Frango com Palmito 130g 127kcal
- PN0508 Rocambole de Frango com Espinafre 140g 241kcal
- PN0509 Strogonoff de Frango 200g 152kcal
- PN0510 Frango na Laranja 150g 130kcal

Peixes R\$18,90

- PN0601 Peixe Gratinado com Molho Branco Light 125g 260Kcal
- PN0602 Salmão Grelhado com Ervas Finas 100g 116Kcal
- PN0603 Filé de Peixe com Tomate, Champignon e Azeitona 125g 158Kcal
- PN0604 Filé de Peixe Assado com Creme de Agrião 150g 178Kcal
- PN0605 Filé de Peixe com Molho de Camarão 120g 199Kcal

Cereais R\$5,90

- PN0701 Arroz com Brócolis 110g 132kcal
PN0702 Arroz com Cenoura e Milho 110g 157kcal
PN0703 Arroz com Cenoura e Vagem 110g 145kcal
PN0704 Arroz Branco 110g 85kcal
PN0706 Macarrão Farfale, Cenoura e Brócolis 110g 173kcal
PN0707 Arroz com Espinafre 110g 112kcal
PN0708 Risotto de Brócolis 150g 148kcal
PN0709 Fusilli com Abobrinha 110g 73kcal
PN0710 Arroz com Milho 110g 136kcal
PN0711 Arroz com Cenoura e Beterraba 110g 155kcal
PN0712 Arroz Integral 110g 80kcal
PN0713 Arroz com Cenoura, Vagem, Ervilha e Peito de Peru 110g 120kcal
PN0714 Arroz Integral com Brócolis 110g 89kcal

Acompanhamentos R\$5,90

- PN0801 Cenoura com Salsinha 100g 50kcal
PN0802 Espinafre Refogado 90g 46kcal
PN0803 Purê de Cenoura 140g 56kcal
PN0804 Creme de Espinafre 160g 147kcal
PN0805 Purê de Abóbora 140g 206kcal
PN0806 Cenoura, Couve-flor e Petit Pois 100g 44kcal
PN0807 Brócolis, Couve-flor e Cenoura 125g 43kcal
PN0808 Purê de Batata Baroa 140g 114kcal
PN0810 Purê de Inhame 140g 111kcal
PN0811 Vagem Refogada 90g 63kcal
PN0812 Purê de Batatas 140g 66kcal
PN0813 Brócolis Refogado 80g 41kcal
PN0814 Creme de Milho 140g 49kcal
PN0815 Batata Doce Sauté com Ervas 100g 96kcal
PN0816 Purê de Batata Doce com Gengibre 140g 95kcal





Você no controle da sua alimentação!

Nosso sonho é ajudar você a ter mais qualidade de vida!

Saúde, sabor e praticidade são atributos inseparáveis do nosso fazer.

Seja qual for seu objetivo (redução de peso, reeducação alimentar, ou a manutenção de uma alimentação prática e saudável), para sua dieta (light, fit, detox, low carb, ou de emagrecimento) oferecemos mais 50 refeições em nosso cardápio, porcionadas individualmente, criando a possibilidade para mais de 1000 combinações.

Conheça mais em www.panehcongeladoslight.com.br





Entregas Gratuitas! Peça agora mesmo!



Compre pelo Televendas ou pelo site.
3478-3000 ou 3529-3001
www.deepfreeze.com.br

- Loja Tijuca 1 (fábrica)
Rua Antônio Basílio 562
 - Loja Tijuca 2
Rua Uruguai, 245A
 - Loja Botafogo
Rua da Passagem, 78 A
 - Loja Copacabana
Rua Miguel Lemos, 54 C
 - Barra da Tijuca
Rua Hélio Seelinger, 100 C
Condomínio Condado de Cascais
 - Ingá (Niterói)
Rua Dr. Paulo Alves, 96, loja 103
- Nova Loja Flamengo!
Rua Senador Vergueiro, 218 A