

congelados caseiros

deep
freeze

33 anos

APROVEITE O
carnaval!



Tradicional

Light

Diet

Vegetariana

Integral

Relacionamento Premiado!

Participe!

Indique pessoas de seu relacionamento e ganhe cada vez mais descontos. Como funciona? É fácil!

Para o seu indicado, o desconto é concedido na primeira compra. Para o cliente Deep Freeze já cadastrado que indica, o desconto é concedido após a efetivação de uma compra do indicado, desde que este ainda não seja cliente Deep Freeze e que resida em endereço diferente do que o indicou.



Para cada indicação é concedido um desconto por pedido. Os descontos não são cumulativos para um mesmo pedido.

Atendimento

Teleendas **3478-3000** ou **3529-3001**. Segunda à sexta das 08h às 21h e sábado de 08h às 17h. Ou pelo nosso site **www.deepfreeze.com.br**.

Copacabana, Barra da Tijuca e Flamengo

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h.

Botafogo

Segunda à sexta de 09h às 20h. Sábado de 09h às 16h.

Loja Tijuca 1

Segunda à sexta de 09h às 20h. Sábado de 09h às 16h.

Loja Tijuca 2

Segunda à sexta de 10h às 21h. Sábado de 10h às 18h. Domingo de 10h às 14h.

Ingá (Niterói)

Segunda à sexta de 11h às 15h e de 16h às 20h. Sábado de 11h às 17h.

Entregas Gratuitas Programadas

Zona Sul, Grande Tijuca, Barra da Tijuca e Niterói. Seu pedido pode ser programado para entrega gratuita, de acordo com nossa grade de horários, desde que seja feito com 24h de antecedência, para um mínimo de R\$ 80,00 e até 10km de distância de uma de nossas lojas.

Demais localidades do Rio e Niterói. Entregas gratuitas, valor mínimo de pedido depende da distância das lojas, agendamento de acordo com nossa grade de horários.

Grade de horários. Segunda à sexta: manhã de 09h às 13h, tarde de 13h às 18h e noite de 18h às 22h. Sábado: de 10h às 16h.

Descontos Crescentes

Pedidos acima de R\$ 290,00 ganhe 3% de desconto, acima de R\$ 530,00 ganhe 5% de desconto e acima de R\$ 890,00 ganhe 7% de desconto.



Sopas e Caldinhos



S T oG 1 SP01

Caldo Verde à Portuguesa

400g de ~~R\$ 13,40~~ por R\$ 11,20

Tradicional sopa portuguesa. Creme de batatas inglesas com caldo de carne caseiro, rodelas de paio e couve cortada "à mineira".

- T oG 1 SP03 **Sopa Creme de Ervilha com Bacon** 400g R\$ 13,70
- T 1 SP04 **Sopa de Feijão com Massinha** 400g R\$ 10,80
- T 1 SP05 **Minestrone** 400g R\$ 12,90
- T oG 1 SP06 **Sopa Creme de Legumes** 400g R\$ 14,70
- T oG 1 SP08 **Canja** 400g R\$ 15,70
- S T 1 SP11 **Sopa Creme de Abóbora** 400g de ~~R\$ 15,40~~ por R\$ 11,30
- S T oG 1 SP14 **Sopa Creme de Espinafre** 400g de ~~R\$ 13,70~~ por R\$ 12,90
- T oG 1 SP15 **Sopa Creme de Cenoura** 400g R\$ 11,80
- S L P V 1 SP23 **Sopa Creme de Batata Doce com Gengibre**
198kcal 400g de ~~R\$ 14,20~~ por R\$ 13,00
- L oG 1 SP28 **Sopa de Inhame e Frango** 306kcal 400g R\$ 16,10
- L oG 1 SP31 **Sopa de Mandioquinha com Camarão** 279kcal 400g R\$ 25,30
- L oG 1 SP46 **Sopa de Mandioquinha com Frango** 307kcal 400g R\$ 18,30
- NI L P oG 1 SP47 **Sopa Creme de Brócolis** 167kcal 400g de ~~R\$ 15,20~~ por R\$ 14,40
- T P V oG 1 SPV01 **Caldo Verde Vegetariano** 400g R\$ 12,20
- T P V oG 1 SPV03 **Sopa de Ervilha Vegetariana** 400g R\$ 13,40
- S T oG 1 CL01 **Caldinho de Feijão Amigo** 180g de ~~R\$ 9,90~~ por R\$ 8,40

Massas, Panquecas, Tortas e Empadões

Massas

- L P 1 LH40 **Rondelli de Ricota com Espinafre** 542kcal 350g R\$ 18,90
- L P 1 LH41 **Canelone de Ricota ao Molho de Tomates** 421 kcal 350g R\$ 17,90
- L 1 LH42 **Lasanha de Peito de Peru** 409kcal 350g R\$ 23,10
- T 1 MA01 **Lasanha de Carne** 400g R\$ 19,20
- T 1 MA10 **Canelone de Carne** 400g R\$ 16,70
- T 😊 1 MA16 **Rondelli de Mussarela com Presunto** 400g R\$ 28,80
- T 1 MA21 **Talharim à Bolonhesa** 400g R\$ 18,30
- S T P 1 MA27 **Gnocchi ao Sugo** 400g de ~~R\$ 17,10~~ por R\$ 15,40



T P 1 MA34 Penne Tricolore com Legumes à Moulinier

270g R\$ 16,80

Massa colorida, servida com molho de requeijão e refogado de abobrinha, cenoura, pimentão vermelho, champignon, cebola e alho poró e manjerição, salpicado de queijo parmesão ralado

T P 1 MA35 Gnocchi de Batata Baroa com Fonduta de Queijo

450g R\$ 16,30



S T 😊 1 MA36 Polpettone de Carne com Talharim

450g de R\$ 26,00 por R\$ 23,10

Polpettone de carne recheado com mussarela, coberto com o original requeijão catupiry e acompanhado de talharim ao sugo.

T 1 MA42 Rigattoni ao Molho Branco com Salmão e Fresco e Brócolis

400g de R\$ 23,70 por R\$ 19,90

NI T 😊 1 MA44 Penne com Creme de Espinafre e Provolone 400g R\$ 15,80

NI T 1 MA45 Rigattoni com Camarão e Gorgonzola

400g de R\$ 28,00 por R\$ 25,70

Panquecas

T 1 PQ01 Panqueca de Carne (3 unidades) 280g R\$ 23,70

T P 1 PQ02 Panqueca de Queijo (3 unidades) 180g R\$ 13,70

T 1 PQ03 Panqueca de Frango (3 unidades) 270g R\$ 20,50

T P 1 PQ04 Panqueca de Espinafre (3 unidades) 310g R\$ 18,30



T P 1 😊 PQ05 Panqueca de Peito de Peru com Catupiry (3 unidades)

250g R\$ 24,40

Fina e delicada massa de panqueca recheada com peito de peru defumado e catupiry.

Tortas e Empadões

T 😊 1 ITE01 Bolo de Batata com Carne 225g R\$ 18,60

T 1 ITE02 Empadão de Camarão 225g R\$ 23,90

T 😊 1 ITE04 Empadão de Frango 225g R\$ 17,10

T P 😊 1 ITE05 Empadão de Queijo 225g R\$ 16,90

T 😊 1 ITE06 Bolo de Batata com Frango 225g R\$ 15,50

T P 1 ITE07 Empadão de Legumes 225g R\$ 13,40

T Tradicional **L** Light **D** Diet **P** Protovegetariano **V** Vegano **I** Integral **NI** Novidades

S Promoção **😊** Paladar Infantil **❤️** Amigo do Coração **♿** Baixo Teor de Sódio **🚫** Não Contém Glúten

   ITE09 **Escondidinho de Carne Seca com Catupiry**

400g de ~~R\$ 29,80~~ por R\$ 26,80

    TE01 **Bolo de Batata com Carne** 450g de ~~R\$ 37,80~~ por R\$ 27,30

   TE02 **Empadão de Camarão** 450g de ~~R\$ 47,80~~ por R\$ 36,60

   TE04 **Empadão de Frango** 450g de ~~R\$ 34,20~~ por R\$ 24,90

Risottos



   RS01 **Risotto de Camarão**
350g de ~~R\$ 27,80~~ por R\$ 25,80
Arroz arbóreo ao vinho com camarões frescos e queijo parmesão

   RS02 **Risotto de Funghi Secchi** 350g R\$ 20,90

   RS03 **Risotto de Brie com Damasco** 350g R\$ 26,80

  RS05 **Risotto Milanês com Filé Mignon** 350g R\$ 32,00

Carnes

  AS01 **Carne Assada Recheada com Cenoura** 200g R\$ 23,30

  AS02 **Lombinho com Molho de Vinho** 200g R\$ 14,60

  AS04 **Quibe de Tabuleiro** 450g R\$ 22,50

  CA06 **Rosbife de Maminha** 200g R\$ 27,70

   CA09 **Dobradinha com Feijão Branco** 450g R\$ 17,90

   CA10 **Língua ao Molho de Vinho** 200g de ~~R\$ 16,40~~ por R\$ 14,20

   CA11 **Isca de Fígado** 200g R\$ 15,80

  CA14 **Carne Moída** 250g R\$ 25,30



  CA18 **Medalhão de Filé Mignon ao Molho Madeira**
300g R\$ 39,50
Suculentos cortes de mignon envoltos em uma delicada fatia de bacon, grelhados e servidos com molho de vinho madeira e champignon.

  CA19 **Bife Rolê com Cenoura** 200g R\$ 29,80

  ICA01 **Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate** 200g R\$ 18,80

  ICA02 **Berinjela à Parmegiana** 240g R\$ 24,00

   ICA03 **Filé Mignon à Milanesa** 150g R\$ 28,40

   ICA04 **Filé Mignon à Parmegiana** 300g R\$ 28,80

- T** **😊** **1** ICA07 **Strogonoff de Filé Mignon** 225g R\$ 32,00
- \$** **T** **😊** **1** ICA15 **Feijoada** 500g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 26,30
- L** **1** LH11 **Mignon ao Molho Mostarda, Arroz, Cenoura e Vagem**
141kcal 250g R\$ 27,50
- L** **1** LH13 **Carne Assada, Arroz e Purê de Abóbora** 293kcal 290g R\$ 21,10
- L** **1** LH15 **Filé Mignon ao Funghi Secchi com Macarrão, Cenoura e Brócolis** 340kcal 290g R\$ 32,90
- L** **😊** **1** LH18 **Isclas de Carne ao Shoyo com Brócolis, Couve-flor e Cenoura**
207kcal 245g R\$ 27,80
- L** **1** LH36 **Carne Recheada com Cenoura e Risotto de Brócolis**
308kcal 288g R\$ 25,00



- L** **1** LH37 **Medalhão de Filé Mignon ao Vinho com Purê de Batata Baroa**
377kcal 290g R\$ 35,40
Medalhões de filé mignon em molho de vinho acompanhado de leve purê de batata baroa.

Aves

- \$** **T** **1** IAV01 **Arroz com Frango** 350g de ~~R\$ 14,80~~ por R\$ 12,50
- \$** **T** **😊** **1** IAV02 **Filé de Frango à Milanesa** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por R\$ 15,50
- \$** **T** **😊** **1** IAV03 **Peito de Frango Desfiado** 250g de ~~R\$ 17,50~~ por R\$ 15,40
- T** **😊** **😊** **1** IAV04 **Frango com Catupiry** 300g R\$ 17,90
- T** **😊** **1** IAV05 **Salpicão de Frango** 200g R\$ 15,70
- T** **😊** **1** IAV06 **Strogonoff de Frango** 225g R\$ 17,80
- T** **1** IAV08 **Filé de Frango ao Alecrim** 250g R\$ 18,30
- \$** **T** **1** IAV11 **Sobrecoxa de Frango com Mini Cenouras**
400g de ~~R\$ 20,50~~ por R\$ 18,80
- \$** **T** **😊** **1** IAV13 **Filé de Frango à Parmegiana** 250g de ~~R\$ 19,50~~ por R\$ 18,80
- \$** **T** **😊** **1** IAV15 **Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate**
250g de ~~R\$ 18,60~~ por R\$ 16,60
- \$** **T** **😊** **1** IAV18 **Frango à Cordon Bleu** 150g de ~~R\$ 18,20~~ por R\$ 17,40



- \$** **T** **1** IAV23 **Fricassé de Frango**
300g de ~~R\$ 21,80~~ por R\$ 19,50
Gratinado cremoso com frango desfiado e um suave toque de milho e creme de leite, acompanhado com queijo derretido e uma camada crocante de batata palha fios de ouro.

- \$** **N** **T** **😊** **1** IAV25 **Filezinhos de Frango Empanados** 150g de ~~R\$ 17,00~~ por R\$ 15,50

L **VG** **1** LH21 **Frango a Parmegiana com Arroz e Espinafre**

283kcal 325g R\$ 19,50



S **L** **I** **VG** LH22

1

Frango com Tomate Seco, Arroz Integral com Brócolis e Cenoura

327kcal 300g de ~~R\$ 19,50~~ por **R\$ 17,80**

Filé de peito de frango grelhado, coberto com molho de tomate seco e queijo cottage. Acompanha arroz integral entremeadado com floretes de brócolis e cenoura salpicada com salsinha.

L **1** LH23 **Almôndegas de Frango, Purê de Inhame e Vagem**

244kcal 340g R\$ 20,60

L **1** LH24 **Frango ao Molho de Queijo e Fusilli com Abobrinha**

297kcal 300g R\$ 19,50

S **L** **1** LH25 **Rolê de Frango com Purê de Batata e Brócolis**

289kcal 330g de ~~R\$ 20,10~~ por **R\$ 19,40**

L **1** LH26 **Frango ao Gorgonzola, Arroz com Milho e Brócolis**

323kcal 295g R\$ 18,80

L **I** **1** LH32 **Rocambolo de Frango com Espinafre, Arroz Integral e Creme de Milho**

304kcal 295g R\$ 20,50

L **1** LH33 **Stroganoff de Frango e Arroz**

339kcal 330g R\$ 19,40

L **1** LH35 **Frango na Laranja com Arroz, Cenoura, Vagem e Ervilha**

224kcal 300g R\$ 20,20

L **I** **S** **VG** LH47 **Frango ao Molho de Creme de Leite e Tomate, Arroz Integral com Cenoura e Beterraba**

1

317kcal 300g R\$ 19,20

Peixes

T **1** IPX01 **Bacalhau com Creme de Queijo**

300g R\$ 29,80

T **1** IPX02 **Filé de Pescada à Milanese**

150g R\$ 23,80

S **T** **1** IPX07 **Bobó de Camarão**

300g de ~~R\$ 36,20~~ por **R\$ 34,90**

S **T** **1** IPX11 **Bacalhau Espiritual**

300g de ~~R\$ 30,70~~ por **R\$ 28,70**



T **1** IPX31 **Camarão Crocante**

150g R\$ 34,80

Camarões sem casca delicadamente empanados e fritos. Pode ser servido como aperitivo ou como prato principal.

S **NI** **T** **😊** IPX32 **Filezinhos de Peixe Empanados**

1

150g de ~~R\$ 26,20~~ por **R\$ 23,80**

L **1** LH01 **Filé de Peixe Gratinado, Arroz com Brócolis e Cenoura**

320kcal 200g R\$ 29,40



S L T S LH02
øG 1

Salmão Grelhado com Ervas Finas, Arroz e Brócolis

163kcal 250g de ~~R\$ 34,50~~ por R\$ 29,80
 Filé de salmão temperado com mistura de ervas finas grelhado e acompanhado de arroz integral envolto em brócolis refogado

L øG 1 LH05

Filé de Peixe, Arroz com Cenouras, Milho e Espinafre
 254kcal 350g R\$ 29,60

S L øG 1 LH07

Filé de Peixe Assado, com Creme de Agrião, Arroz e Purê de Cenoura 310kcal 350g de ~~R\$ 24,70~~ por R\$ 20,80

S L S øG LH10
1

Filé de Peixe com Molho de Camarão e Arroz com Brócolis
 235kcal 250g de ~~R\$ 31,90~~ por R\$ 29,90

Acompanhamentos

S T P V ICE01
øG 1

Arroz à Grega 200g de ~~R\$ 9,10~~ por R\$ 8,80

S T øG ICE02
1

Arroz Simples 200g de ~~R\$ 7,10~~ por R\$ 5,80

S T øG 1 ICE03

Feijão Preto 250g de ~~R\$ 8,40~~ por R\$ 7,40

S T øG 1 ICE04

Caldinho de Feijão 225g de ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 7,80

T øG 1 ICE05

Feijão Mulatinho 300g R\$ 8,10

S øG T P ICE11
V 1

Arroz com Lentilhas 200g de ~~R\$ 9,40~~ por R\$ 8,80

S P V I ICE15
øG 1

Arroz Integral 200g ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 7,80

T 1 ICE20

Arroz à Piamontese 270g R\$ 13,10

Cremes e Suflês



S T P 1 ICP01

Creme de Espinafre

300g de ~~R\$ 13,60~~ por R\$ 11,90
 Prato cremoso de molho branco homogeneizado com espinafre refogado com cebola.

T øG 1 ICP03

Purê de Batatas 300g R\$ 9,80

T P øG 1 ICP04

Purê de Cenouras 300g R\$ 15,90

T P 1 ICP07

Suflê de Milho 300g R\$ 11,30

T P øG ICP08
1

Suflê de Queijo 300g R\$ 13,10

T P øG 1 ICP09

Creme de Aipim 300g R\$ 10,10

   ICP10 **Sufê de Batata Baroa com Mussarela**

300g de ~~R\$ 17,80~~ por R\$ 16,90

Kit Refeição



    KR01 **Frango à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz**

300g de ~~R\$ 27,50~~ por R\$ 23,90

  KR03 **Almôndegas de Carne, Purê de Batata e Arroz** 450g R\$ 23,70

  KR04 **Picadinho, Farofa e Arroz** 400g R\$ 26,20



  KR05 **Picadinho à Jardineira, Feijão Mulatinho e Arroz**

430g R\$ 26,50

Cubos de carne, cenoura, vagem e petit pois cozidos em molho de tomate caseiro acompanhados de feijão mulatinho com refogado caseiro e arroz soltinho.



  KR06 **Carne Assada Recheada com Cenoura e Arroz à Grega** 500g R\$ 24,20

   KR12 **Strogonoff de Filé Mignon, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 400g R\$ 38,50

   KR14 **Carne Moída, Purê de Batata e Arroz** 400g R\$ 22,10

   KR19 **Filé Mignon à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 350g R\$ 32,50

   KR21 **Strogonoff de Frango, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz** 420g R\$ 23,60


   KR22 **Almôndegas de Frango, Purê de Batata e Arroz** 450g de ~~R\$ 21,00~~ por R\$ 19,40

   KR23 **Feijoada, Couve à Mineira e Arroz** 450g R\$ 29,80



  KR24 **Frango à Cordon Bleu e Arroz à Grega** 420g de ~~R\$ 27,70~~ por R\$ 24,50

  KR26 **Arroz com Frango e Cenoura Sauté** 400g de ~~R\$ 16,80~~

   KR30 **Sobrecoxa com Talharim ao Sugo** 485g de ~~R\$ 20,30~~ por R\$ 19,80



   KR32 **Kafta Grelhada, Arroz com Lentilhas e Cebolas Douradas** 450g R\$ 23,90




  KR33 **Bife à Rolê Recheado com Linguíça, Arroz e Batata Noisette**

400g R\$ 28,80

Bife à rolê recheado com linguíça acompanhado de arroz e batata noisette

   KR34 **Filé de Pescada à Milanesa com Pirão e Arroz** 400g de ~~R\$ 29,30~~ por R\$ 27,50

   KR35 **Frango Grelhado com Risoto de Brócolis** 350g de ~~R\$ 21,50~~ por R\$ 19,10

T 1 KR36 Strogonoff de Camarão, Arroz e Batata Palha Fios de Ouro
430g R\$ 33,90



T 1 KR41 Frango ao Teriyaki com Arroz Colorido e Batata Palha Fios de Ouro 350g de ~~R\$ 25,20~~ por R\$ 22,90
Isclas de frango ao molho oriental levemente adocicado. Acompanha arroz colorido com cenoura, vagem, cebolinha e nossa exclusiva batata palha fios de ouro.

T 😊 1 KR42 Mini Hamburguer ao Molho Barbecue e Fusilli com Queijo
450g de ~~R\$ 28,80~~ por R\$ 27,60

T 🍷 1 KR44 Isclas de Frango ao Curry com Arroz à Grega 410g R\$ 21,90

T 1 KR45 Tiras de Bistecas Grelhadas, Tutu de Feijão, Arroz Branco e Couve a Mineira 380g R\$ 23,60

T 🍷 1 KR46 Linguíça Toscana Grelhada, Arroz Branco, Feijão Preto e Farofa com Bacon 450g R\$ 23,60

Lanches e Pães




Lanches

- T P 1 LC17 Quiche Integral de Espinafre (2 unidades)** 264g R\$ 11,40
2
- T P 2 LC19 Quiche de Alho Poró (2 unidades)** 264g R\$ 11,40
- T 2 LC20 Quiche Lorraine (2 unidades)** 220g R\$ 11,40
- T P 1 LC22 Mini Pastel de Forno Integral de Berinjela (10 unidades)** 170g R\$ 18,10
3
- T P 1 LC23 Mini Pastel de Forno Integral de Ricota com Espinafre (10 unidades)** 170g R\$ 18,10
3
- T I 3 LC24 Mini Pastel de Forno de Frango com Catupiry (10 unidades)** 264g R\$ 18,10
- T I 3 LC28 Mini Cachorro-quente Integral de Forno (12 unidades)**
160g R\$ 19,70
- T P 😊 3 SG01 Empadinha de Queijo (12 unidades)** 260g R\$ 19,90
- \$ T 🍷 3 SG02 Bolinho de Bacalhau (18 unidades)** 236g de ~~R\$ 32,00~~ por R\$ 29,70
- T 😊 3 SG04 Coxinha de Frango com Catupiry (12 unidades)** 300g R\$ 21,40
- T 😊 3 SG05 Croquete de Carne (12 unidades)** 300g R\$ 19,60
- \$ T 😊 3 SG30 Quibe Bolinha (12 unidades)** 300g de ~~R\$ 14,40~~ por R\$ 12,90
- \$ NI T 3 SG39 Supremo de Presunto com Queijo (12 unidades)**
285g de ~~R\$ 22,90~~ por R\$ 15,90
- NI T 3 SG48 Combinado de Salgadinhos (12 unidades)** 300g R\$ 19,60
- NI T 😊 1 SG49 Mini Pizza Quadrada de Mussarela (4 unidades)** 240g R\$ 12,30
- NI T 2 SG50 Mini Esfiha de Frango com Catupiry (8 unidades)** 190g R\$ 18,60
- NI T 2 SG51 Mini Esfiha de Carne (8 unidades)** 190g R\$ 18,60
- NI T 😊 2 SG52 Mini Pizza Quadrada de Presunto e Mussarela (4 unidades)**
240g R\$ 12,70

Sobremesas

   DC01 **Mousse de Chocolate Diet** 152kcal 80g de ~~R\$ 12,40~~ por R\$ 10,60

  DC04 **Mini Torta Carioca Diet** 302kcal 130g R\$ 12,60

   DC08 **Prestígio Cremoso com Ganache Diet**
186Kcal 120g de ~~R\$ 13,90~~ por R\$ 9,20

    ISM01 **Brigadeirão** 130g R\$ 9,80




    ISM04 **Quindim** 130g R\$ 10,90



Doce tradicional brasileiro a base de um delicado creme feito com gemas, leite de coco e coco ralado.

    SM02 **Mousse de Chocolate** 80g de ~~R\$ 8,90~~ por R\$ 7,80

    SM03 **Pavê de Leite Condensado** 420g R\$ 18,90

    SM24 **Tarte Integral de Banana com Raspas de Laranja** 110g R\$ 6,80

    SM40 **Mini Torta Limão** 120g R\$ 9,80

   SM51 **Mini Torta Maravilha de Banana** 100g R\$ 12,40

    SM53 **Pudim de Leite Condensado** 80g de ~~R\$ 9,20~~ por R\$ 8,80





    SM70 **Canjica**

400g de ~~R\$ 13,80~~ por R\$ 10,70

Tradicional doce cremoso com canjica de milho, leite condensado e leite com um suave sabor de cravos.

    SM72 **Pudim de Claras com Raspas de Limão**



80g de ~~R\$ 13,80~~ por R\$ 12,40

Utensílios

BTM01 **Bolsa Térmica Média (6 litros)** R\$ 28,00

STM01 **Sacola Térmica Média** R\$ 47,00

Consulte nossos Pacotes

www.deepfreeze.com.br ou pelo Televendas **3478-3000**



- Ni T 1** SM73 **Sorvete de Chocolate Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM74 **Sorvete de Coco Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM75 **Sorvete de Flocos Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM76 **Sorvete de Morango Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM77 **Sorvete Iogurte Frutas Vermelhas Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM79 **Sorbet Limão Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM81 **Sorbet Manga Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM83 **Sorbet Tangerina Nuvem** 90g R\$ 8,00
- Ni T 1** SM84 **Picolé Chocolate Nuvem** 60g R\$ 4,00
- Ni T 1** SM85 **Picolé Coco Nuvem** 60g R\$ 4,00
- Ni T 1** SM86 **Picolé Morango Nuvem** 60g R\$ 4,00
- Ni T 1** SM91 **Picolé Uva Nuvem** 60g R\$ 4,00
- Ni T 1** SM92 **Picolé Abacaxi Nuvem** 60g R\$ 4,00



- Ni T** PA06 **Francesinho Integral de Iogurte (6 unidades)** 180g R\$8,20
- Ni T** PA07 **Francesinho Australiano (6 unidades)** 360g \$ 7,00
- Ni T P V** PA08 **Mini Francesinho (6 unidades)**
180g \$ 5,80
- Ni T P V** PA10 **Mini Ciabatta (6 unidades)**
180g R\$7,30
- Ni T P V** PA11 **Mini Focaccia (6 unidades)**
180g \$ 7,50
- Ni T P V** PA12 **Mini Ciabatta Integral (6 unidades)**
180g R\$7,50
- Ni T 3** PA13 **Francesinho Calabresa (6 unidades)** 180g R\$7,90
- Ni T P 3** PA15 **Mini Azeitona (6 unidades)** 180g R\$8,60



- T P V 1** BE10 **Chá Verde com Lichia** 335ml R\$4,50
- T P V 1** BE11 **Chá Verde com Tangerina** 335ml R\$4,50
- T P V 1** BE13 **Chá Verde com Uva Verde** 335ml R\$4,50
- T P V 1** BE14 **Chá Verde com Erva Cidreira** 335ml R\$4,50
- T P V 1** BE16 **Chá Verde com Limão Siciliano** 335ml R\$4,50



- T P V 3** BE02 **Água de Coco (12 unidades)** de R\$ 69,60 por R\$ 58,80
- T P V 1** BE03 **Água de Coco (unidade)** R\$ 5,80



- T P V 1** AC04 **Jucaí com Banana e Guaraná** R\$8,90



**Você no controle
da sua alimentação!**

A Panéh chegou para revolucionar o mercado de alimentação congelada light!

Acreditamos que qualidade de vida está ligada, principalmente, à uma boa alimentação. Para você, que busca uma vida mais saudável, apostamos em um programa alimentar com receitas exclusivas e equilibradas que vão agradar o seu paladar!

Panéh Congelados Light e mais! Vendas exclusivas nas lojas, site e televidas da Deep Freeze.

Carnes R\$19,90

- PN0401 Mignon ao Molho Mostarda 130g 105kcal
- PN0402 Carne Assada ao Molho de Tomate 130g 310kcal
- PN0404 Filé Mignon ao Funghi Secchi 155g 224kcal
- PN0405 Panqueca de Carne com Molho de Tomate 105g 141kcal
- PN0406 Iscas de Carne ao Shoyo 120g 216kcal
- PN0407 Carne Recheada com Cenoura 140g 207kcal
- PN0408 Medalhão de Filé Mignon ao Vinho 140g 225kcal

Aves R\$11,90

- PN0501 Frango à Parmegiana 125g 223kcal
- PN0502 Frango com Tomate Seco 100g 138kcal
- PN0503 Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate 120g 97kcal
- PN0504 Frango ao Molho de Queijo 150g 149kcal
- PN0505 Rolê de Frango Recheado com Maçã e Passas 120g 166kcal
- PN0506 Frango ao Gorgonzola 115g 158kcal
- PN0507 Frango ao Molho de Creme de Leite e Tomate 130g 141kcal
- PN0508 Rocambole de Frango com Espinafre 140g 241kcal
- PN0509 Strogonoff de Frango 200g 168kcal
- PN0510 Frango na Laranja 150g 130kcal

Peixes R\$20,90

- PN0601 Peixe Gratinado com Molho Branco Light 125g 260Kcal
- PN0602 Salmão Grelhado com Ervas Finas 100g 116Kcal
- PN0603 Filé de Peixe com Tomate e Champignon 125g 150Kcal
- PN0604 Filé de Peixe Assado com Creme de Agrião 150g 178Kcal
- PN0605 Filé de Peixe com Molho de Camarão 120g 206Kcal

Cereais R\$6,70

- PN0701 Arroz com Brócolis 110g 132kcal
- PN0702 Arroz com Cenoura e Milho 110g 157kcal
- PN0703 Arroz com Cenoura e Vagem 110g 141kcal
- PN0704 Arroz Branco 110g 85kcal
- PN0706 Macarrão Farfale, Cenoura e Brócolis 110g 173kcal
- PN0707 Arroz com Espinafre 110g 112kcal
- PN0708 Risotto de Brócolis 150g 144kcal
- PN0709 Fusilli com Abobrinha 110g 73kcal
- PN0710 Arroz com Milho 110g 136kcal
- PN0711 Arroz Integral com Cenoura e Beterraba 110g 155kcal
- PN0712 Arroz Integral 110g 80kcal
- PN0713 Arroz com Cenoura, Vagem, Ervilha e Peito de Peru 110g 117kcal
- PN0714 Arroz Integral com Brócolis 110g 128kcal

Acompanhamentos R\$6,70

- PN0801 Cenoura com Salsinha 100g 50kcal
- PN0802 Espinafre Refogado 90g 46kcal
- PN0803 Purê de Cenoura 140g 56kcal
- PN0804 Creme de Espinafre 160g 147kcal
- PN0805 Purê de Abóbora 140g 95kcal
- PN0806 Cenoura, Couve-flor e Petit Pois 100g 44kcal
- PN0807 Brócolis, Couve-flor e Cenoura 125g 43kcal
- PN0808 Purê de Batata Baroa 140g 114kcal
- PN0810 Purê de Inhame 140g 120kcal
- PN0811 Vagem Refogada 90g 63kcal
- PN0812 Purê de Batatas 140g 72kcal
- PN0813 Brócolis Refogado 80g 41kcal
- PN0814 Creme de Milho 140g 94kcal
- PN0815 Batata Doce Sauté com Ervas 100g 93kcal
- PN0816 Purê de Batata Doce com Gengibre 140g 95kcal



Pacote Proteína de R\$125,30 por R\$108,00

PN0401 Mignon ao Molho de Mostarda

PN0407 Carne Recheada com Cenoura

PN0504 Panqueca de Carne

PN0503 Almôndegas de Frango

PN0502 Frango com Tomate Seco

PN0602 Salmão Grelhado com Ervas Finas

PN0605 Filé de Peixe com Molho de Camarão

Total Calórico: 1010kcal

Pacote Proteína + Acompanhamento/Cereal

de R\$72,80 por R\$62,00

PN0404 Filé Mignon ao Funghi Secchi

PN0714 Arroz integral com Brócolis

PN0508 Rocambole de Frango com Espinafre

PN0814 Creme de Milho

PN0601 Peixe Gratinado com Molho Branco Light

PN0708 Risotto de Brócolis

Total Calórico: 1091kcal



Monte Seu Pacote!

Escolha 7 Proteínas e 14 Acompanhamentos ou Cereais
e ganhe **10% de desconto.**



Conheça mais em
panehcongeladoslight.com.br

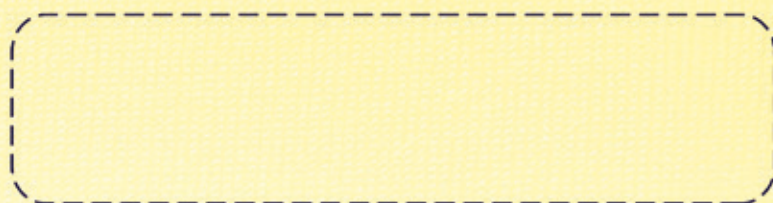


Entregas Gratuitas! Peça agora mesmo!



Compre pelo Televentas ou pelo site.
3478-3000 ou 3529-3001
www.deepfreeze.com.br

- Loja Tijuca 1 (fábrica)
Rua Antônio Basílio 562
- Loja Tijuca 2
Rua Uruguai, 245A
- Loja Botafogo
Rua da Passagem, 78 A
- Loja Copacabana
Rua Miguel Lemos, 54 C
- Barra da Tijuca
Rua Hélios Seelinger, 100 C
Condomínio Condado de Cascais
- Ingá (Niterói)
Rua Dr. Paulo Alves, 96, loja 103
- Nova Loja Flamengo!
Rua Senador Vergueiro, 218 A



Cardápio válido a partir de janeiro de 2016. *cardápios anteriores perdem a validade.