

Rio de Janeiro

lugares | programas | pessoas

AGENDA carioca

ANTONIA LEITE BARBOSA

SENAC
edi
to
RIO

Gelo Leblon **SOLO**

Tel.: 2019-1747 / 2288-6470

Geleteria **SOLO**Tel.: 2019-2742 / 2019-2742 /
2019-2742 | www.geleteria.com.br**Pinguim Sul Gelo****SOLO**

Tel.: 2796-2266

Planeta Gelo**SOLO**

Tel.: 2027-6476

Katia Vita**SOLO**

Tel.: 2029-1028 | katia@viva.com

Mailbox

LARI, LARI, PINGUIM, SOLO

Adriana Moraes e Laís Adoni

Tel.: 2019-4743 / 1943-1428 (Lari) /
1943-1428 (Adriana)
adriana@mailbox.com.br /
www.mailbox.com.br**Mais que Papel**

LARI, LARI, PINGUIM, SOLO

Tel.: 2276-4476 / 1946-2276
maisquemais@maisquemais.com.br /
www.maisquemais.com**Patricia Vela**

LARI, LARI, PINGUIM, SOLO

Tel.: 2029-1028 / 1946-4076
patricia@veladesign.com.br /
www.veladesign.com.br**EM CASA****Da Lisa Massas Artesanais** **MASSAS**Tel.: 2276-1226 / 2796-1226 | contato@dalismassas.com /
www.dalismassas.com

Lisa Noronha produz massas artesanais e trabalha apenas com ingredientes de primeira linha qualidade. O resultado está à altura das tradicionais receitas das nonas. Seus raviólis, canelones, caponatas, molhos e outras massas são leves e têm sempre aquele toque especial. A encomenda deve ser feita com 48 horas de antecedência.

Deep Freeze **CONGELADOS**Tel.: 3478-3000 / 9243-9126 | fabio@deepfreeze.com.br |
www.deepfreeze.com.br

Na correria da vida moderna, mesmo quem gosta de cozinhar deve ter no freezer um plano B com alguns pratos congelados, para momentos de emergência. Uma das empresas pioneiras no mercado de comida congelada, a Deep Freeze oferece um cardápio que privilegia comidinha saudável, com aquele gostinho caseiro que a gente ama. O menu é dividido em opções de pacote tradicional, light, vegetariano e integral. E os cerca de trezentos pratos são identificados com etiquetas que informam os ingredientes e as composições nutricionais.

 Diners, MasterCard e Visa