

# Tudo para não deixar a dona de casa numa 'fria'

Rauf Taulie

Com as lojas de congelados da área do GLOBO-Tijuca, ninguém "entra em fria".



Além do grande número delas, os fregueses "colocam sua mão no freezer" pela qualidade e sabor.

Sopas, empadões, carnes, massas, salgadinhos e sobremesas; tudo é "congelável". Quem já aderiu a este tipo de comida garante que praticidade e economia são suas maiores vantagens.

Na Deep Freeze, as sócias Maria Alice Jardim e Ana Maria Salinas dão a receita do sucesso de 12 anos: um cardápio trivial, bons preços e comida de qualidade. Além de uma exclusividade no bairro: o armário de nitrogênio, que diminui o tempo de congelamento de 12 horas para uma. A comida não perde seus elementos nutritivos.

— Começamos com quatro freezers. Hoje, para atender a toda a nossa clientela, temos 40. Produzimos cerca de seis toneladas de comida por mês — diz Maria Alice.

João Batista e Tânia Pereira são fregueses antigos, que destacam a vantagem de a comida ter validade por seis meses. Já Maria Helena e Luiz Carlos Pires são mari-



**Na Deep Freeze, armário de nitrogênio congela mais rápido**

nheiros de primeira viagem.

— Vamos experimentar. Pensamos em minimizar custos e tempo — diz Luiz Carlos.

Na Les Congelés, no Maracanã, Angela Brasil e Virgínia Lima, primeiramente, tiveram que provar aos maridos que a comida congelada podia ser tão saborosa quanto a que não passava por freezers, só por fogões.

— Havia desinformação e preconceito. Mas conquistamos maridos e clientela. No geral, os clientes são pessoas que trabalham fora e idosos, que pedem do trivial ao sofisticado. Viagens e empregadas são nossos "vilões" — conta Angela.

E o que fazer quando o cliente é também o paciente? As nutricionistas Elisabeti Castro, Marcia Rejane de Lima e Elizabeth Rêgo sabem a resposta. Após consultas, elas elaboram dietas para seus clientes, e mandam os alimentos congelados para eles.

— Na Personnalité, as cozinheiras preparam tudo seguindo nossas orientações. Nossos clientes são obesos, hipertensos, diabéticos e pessoas com colesterol alto. Já houve caso de fazer a entrega dos congelados num hospital. Os os resultados recompensam e nos deixam felizes. Neste caso, a paciente é uma cardíaca, que, com nossa dieta, já perdeu nove quilos.