

ÁGUA NA BOCA

Menu geladinho para ser aquecido no aconchego doméstico

Com aquele tempero leve que caracteriza as refeições preparadas em casa, uma linha completa de pratos congelados

Teresa Cristina Pimenta

Guto Costa

Comida caseira é aquela que sai do fogão doméstico. Mesmo que seja só na hora de esquentá-la. As opções de pratos congelados em estilo "feito em casa" são especialidades da loja Deep Freeze há 15 anos.

— No nosso cardápio a dona de casa encontra aquela refeição que ela não teve tempo de preparar — resume a tijuicana Ana Maria Salinas, sócia de outra tijuicana, Maria Alice Jardim.

São quase cem itens, incluindo assados, como a carne assada recheada (R\$ 3,53 a porção individual e R\$ 10,51 para três); as panquecas, como a de carne (R\$ 2,36 a porção individual e R\$ 7,08 para três); e o pudim de claras (R\$ 2,30 a porção individual).

Entre os carros-chefes aparecem ainda o filé de frango à milanesa (R\$ 7,18 para dois) e os empadões, como o de frango (R\$ 4,82 para dois). As sopas são outra especialidade: entre elas a verde (com poucas calorias) e a de feijão com massinha. Brevemente será lançada a *baby line*, com papinhas para bebês.

Pedidas tradicionais, como o purê de batata (R\$ 1,56 a porção individual e R\$ 3,12 para dois) e a carne moída (R\$ 2,76 a porção individual), servem como opções inclusive para crianças e idosos.

As encomendas, por telefone ou fax, feitas de manhã são



CARNE ASSADA recheada, simples ou com guarnições vendidas à parte; panquecas e pudim de claras são pedidas no cardápio da Deep Freeze

entregues a domicílio no mesmo dia. Desejando receber de manhã, o cliente deve fazer o pedido na véspera. O sistema de recebimento de pedidos funciona 24 horas por dia e o serviço de entregas é realizado de segunda a sábado.

Passo a passo as sócias dominaram a técnica, quando a

praticidade dos congelados era pouco difundida aqui. Ana Maria, nos tempos de professora de inglês, convivia com americanos. E sua sócia morou na França. Assimilaram o estilo de fora, tornando-se pioneiras.

Agora, planejando criar também seu curso de culiná-

ria, Ana Maria lançou-se em novo projeto. Ela já dá aulas (por R\$ 15), finalizadas com congelamento. Amanhã ensinará doces finos. Inscrições limitadas (com antecedência) pelo telefone da loja.

DEEP FREEZE

Rua Antônio Basílio 562 —
tel.: 208-6521/fax: 238-3914 —

Tijuca. De segunda a sexta, das 9h às 19h. Sábados, das 9h às 13h. Cartões: Visa, Credicard e Dinners. Compras de R\$ 80 até R\$ 150 têm desconto de 10%. Acima de R\$ 150, descontos de 15%.

Os preços divulgados são de responsabilidade dos bares e restaurantes.