

TIRA-GOSTO

Congelando no inverno

Em época de restaurantes caros, comidas nem tão saborosas e o tempo cada vez mais curto, a loja de congelados Deep Freeze (Rua Antônio Basílio, 562 - Tijuca) oferece mais de 100 pratos caseiros como opção. Entre os carros-chefe da casa aparecem o filé de frango à milanesa (R\$ 7,18), os empadões, como o de frango (R\$ 4,82), e a pedida tradicional: purê de batatas (R\$ 3,12). Tudo para dois.

A loja está atualmente sob o comando de Ana Maria Salinas, que também oferece aulas de congelamento. Além de resfriar os alimentos em tempo recorde - são mais de 500 refeições em menos de meia hora -, o método de congelamento, através do nitrogênio líquido, fornecido pela White Martins, mantém o teor nutritivo e o sabor (que é muito prejudicado com a técnica tradicional).

Desocupando as mães, a Deep Freeze oferece congelados para bebês: a baby line. Entre as "comidinhas", pode-se citar o caldinho de feijão e o purê de legumes, entre outras, que alimentam e poupam as mães. Entregas a domicílio, em todo o Rio de Janeiro, pelo telefone 208-6521. A Deep Freeze abre de segunda a sexta, das 9h às 19h. Sábados, das 9h às 13h. Cartões: Visa, Credicard e Diners.