



# Anna Ramalho

Home

Crônica da Semana

Amigos da Anna

Blogs

Comes & Bebes

Na Estante

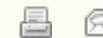
Fale com a Anna

Localizar

BUSCA

## Salvação gastronômica dos cariocas

SEX, 02 DE DEZEMBRO DE 2011 14:51 ANNA RAMALHO

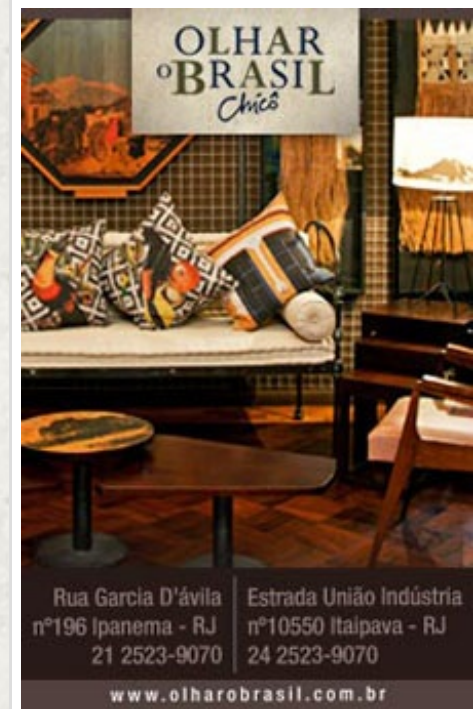


Like

13 likes. Sign Up to see what your friends I



Os franceses tem há anos o Picard Surgelés, uma espécie de mercado de congelados considerado verdadeira tábua de salvação dos parisienses. No Rio, os cariocas também têm a sua salvação gastronômica. Se chama Deep Freeze Congelados Caseiros, que acaba de abrir mais duas lojas, uma na Barra da Tijuca e outra em Niterói. Ao todo, são cinco lojas que funcionam como minimercados. O cliente pega seu carrinho e escolhe



**OLHAR  
BRASIL  
Chic**

Rua Garcia D'ávila nº196 Ipanema - RJ 21 2523-9070  
Estrada União Indústria nº10550 Itaipava - RJ 24 2523-9070

[www.olharobrasil.com.br](http://www.olharobrasil.com.br)



na loja entre as mais de 300 opções do cardápio (sopas, massas, aves, peixes, risottos, kit refeições e até sobremesas). É possível também fazer os pedidos por telefone ou site.

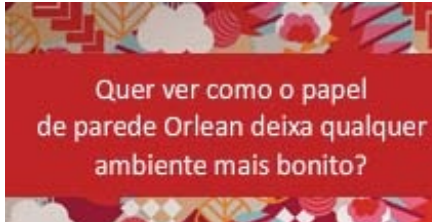


Lucia Saftcher  
jóias

Clique aqui e veja  
[www.luciasaftcher.com](http://www.luciasaftcher.com)



Quer ver como o papel de parede Orlean deixa qualquer ambiente mais bonito?



Rio de Janeiro  
Marca Registrada do Brasil.

Clique e saiba mais.



Para o Natal, a empresa oferece ceias completas, com direito a peru fatiado, arroz de amêndoas, tender tropical, bobó de camarão, bolinhos de bacalhau entre outras opções. Basta tirar do freezer e aquecer no forno ou microondas. Uma mão na roda para quem vive correndo e não tem tempo pra cuidar das festas de fim de ano. Quem fizer as encomendas para receber as entregas até dia 21 de dezembro, ainda ganha uma rosca natalina de brinde.





Deep Freeze – [21-3478-3000](tel:21-3478-3000)/ [www.deepfreeze.com.br](http://www.deepfreeze.com.br)



## Christiano Ramalho pilotando o fogã

o



por Reinaldo Paes Barreto  
Desde que em 1975 o então  
presidente da França, V...

[Mais detalhes](#)

## Os perigos do final do ano



por Stella Torreão Em  
dezembro temos o Natal e o  
Réveillon. Se por um lado,...

[Mais detalhes](#)

## B L O G S

### Olhar as cores na decoração!!!! Fim dos neutros????



por Marina Sprogis As cores  
reaparecem na decoração  
neutra " par touche"...

[Mais detalhes](#)

### Cura e crença



por Cristina Gurjão Existem  
doenças incuráveis? Para a  
medicina tradicio...

[Mais detalhes](#)

## Retratos da vida



por Anna Ramalho Ando  
na fase das arrumações  
de fim de ano. Acredito  
firmemente que coisas  
que não mais usamos,  
livros que já foram lidos

e são da categoria descartável, contas e  
papeis já liquidados e sem serventia devem  
tomar seu rumo: livros para quem precisa ler,  
roupas e sapatos para os que não se  
incomodam com coisas usadas, contas e  
papeis velhos, lata de lixo, e por aí vai. A  
casa fica limpa em todos os sentidos – limpa,  
principalmente, o campo energético. Nos  
livramos dos trastes e de certa forma  
fazemos uma faxina no corpo e no espírito.  
Jogo fora, montes e montes de coisas,  
destino aos menos favorecidos outras tantas,  
e no meio disso tudo me pergunto como pude  
ter a capacidade de juntar tanta tralha. Como  
são ab...

[Mais detalhes](#)

## Comes & Bebes | Sofisticação, charme, qualidade e inovação dos pratos



Sofisticação, charme,  
qualidade e inovação dos  
pratos são algumas das  
características que fazem do  
YUMÊ...

[Mais detalhes](#)

## Salvação gastronômica dos cariocas



Os franceses tem há anos o  
Picard Surgelés, uma  
espécie de mercado de  
congelados considerado  
verdadeira tá...

[Mais detalhes](#)

## N A E S T A N T E

### Napoleão Bonaparte e a Vingança em Paris



Uma das figuras históricas  
mais fascinantes de todos os  
tempos, Napoleão Bonap...

[Mais detalhes](#)

## A R Q U I V O

[Outubro, 2011](#)

[Setembro, 2011](#)

[Agosto, 2011](#)

[Julho, 2011](#)

[Junho, 2011](#)

[Maio, 2011](#)

[Abril, 2011](#)

## M A I S L I D A S T W I T T E R

[Moda Outono-Inverno 2011](#)

[Bistrô Chez L'Ami Martin:  
charme francês no Leblon](#)

[101 lugares para fazer sexo  
antes de morrer](#)

[Os dez cedês que você não pode  
deixar de ter!](#)

[MODA Outono/Inverno 2011 - A  
temporada na visão paulistana](#)

annamramalho: "Patrão, o trem  
atrasou..." Os cariocas passam em  
média duas horas por dia dentro  
de uma condução. Aid  
<http://t.co/2cAveMNU>

annamramalho: Prêmio  
Personalidade França Brasil 2011  
Eduardo Eugênio Gouvêa Vieira,  
presidente da FIRJAN, foi o  
escolh... <http://t.co/Hr4q4bKz>

Siga-me no Twitter

Powered by Twitter Feed

## S O B R E A A N N A

Anna Ramalho, carioca, tricolor e mangueirense, é colunista e cronista. Na definição do ex-chefe Ricardo Boechat, "o dinossauro do jornalismo social", já que, nos últimos 33 anos, trabalhou com todos os grandes: Zózimo Barrozo do Amaral, Fred Suter, Carlos Leonam, Fernando Zerlottini e o próprio Boechat, alternando-se entre "O Globo", "O Dia" e o "Jornal do Brasil". Nove fora Ibrahim Sued, com quem trabalhou no livro "Ibrahim Sued: 30 anos de reportagem".

### ACOMPANHE-NOS



>> [COMES & BEBES](#) [SALVAÇÃO GASTRONÔMICA DOS CARIOCAS](#)

[TOPO](#)

[Comercial](#) - [Fale com a Anna](#)

Copyright © 2011 Portal da Anna Ramalho. Todos os direitos reservados.  
Framework e Design Original desenvolvido por Joomla!Art.com

