deep freeze

Congelados Artesanais • Desde 1982

Tradição - Qualidade - Compromisso

35 anos

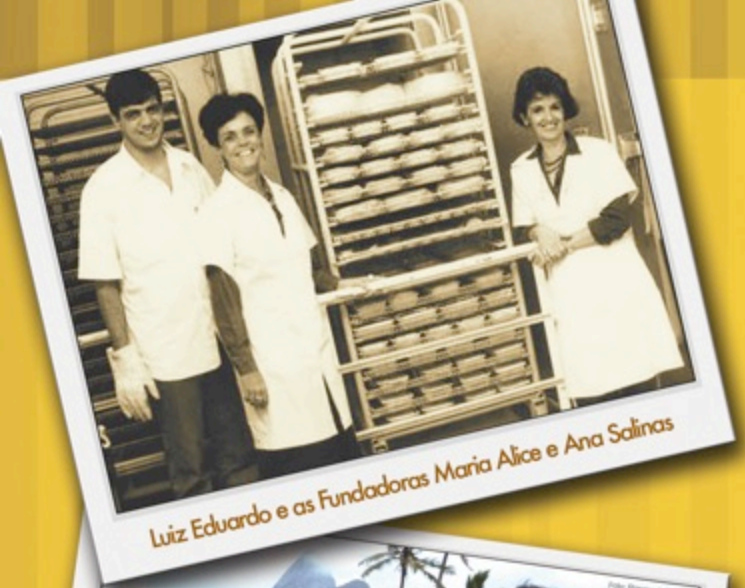
1982 - 2017

Cardápio **Especial** de **Aniversário**
Novidades, Pacotes e **Descontos!**
Muito Mais **Tempo** pra **Você!**

Cardápio Abril/Maio/Junho 2017

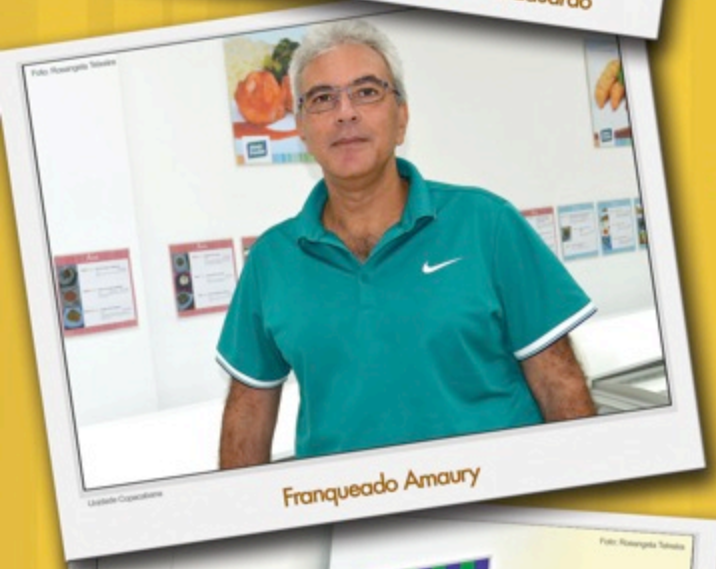
Tradicional • Light • Diet • Vegetariana • Integral

35 anos de História e Crescimento!



Luiz Eduardo e as Fundadoras Maria Alice e Ana Salinas

Franqueados Roberto, Patrícia e Davi com Luiz Eduardo



Franqueado Amaury

Franqueada Valéria

A Deep Freeze, pioneira em congelamento de refeições artesanais no Rio de Janeiro, comemora seus 35 anos. Tudo começou a partir da experiência de Maria Alice morar no exterior, e da Chef Ana Salinas, que já fazia congelados em sua casa. A necessidade de tempo, após o ingresso das mulheres no mercado de trabalho, e o início da escassez de mão de obra para cozinhar em casa, fizeram o nascimento da Deep Freeze, para atender a essa demanda.

Com muita dedicação levamos praticidade, com a qualidade e o sabor de nossos produtos, um atendimento personalizado e atencioso, entregas gratuitas, a todas as famílias que consumiram as mais de 8.000.000 de refeições artesanais congeladas desde a fundação.

Especialmente este ano entraremos na quarta geração de clientes, pois será o nascimento da Maria Clara, bisneta da fundadora Maria Alice, que em breve se deliciará com a sopa de feijão com massinha, a mousse de chocolate e outros produtos para crianças que marcaram a memória gustativa de vários clientes.

A empresa vem se adaptando a novos hábitos de consumo e demandas de mercado, para continuar atendendo às expectativas dos novos clientes. Em 2009 iniciamos a expansão por lojas próprias. Em 2016 iniciamos a expansão através de franquias. Temos a expectativa de abertura de novas unidades em 2017.

Nossos canais de venda prezam pelo relacionamento contínuo com o cliente, aos quais agradecemos imensamente toda confiança depositada.

Vocês são nossa maior conquista!

SP03

SP11

SP01 Caldo Verde à Portuguesa
400g ..... **R$ 15,90**

SP03 Sopa Creme de Ervilha com Bacon
400g ..... **R$ 15,20**

SP04 Sopa de Feijão c/ Massinha
400g
~~de R$ 13,80~~ ... **por R$ 12,60**

SP05 Minestrone
400g ..... **R$ 15,80**

SP06 Sopa Creme de Legumes
400g ..... **R$ 16,80**

SP08 Canja
400g ..... **R$ 17,90**

SP11 Sopa Creme de Abóbora
400g
~~de R$ 16,80~~ ... **por R$ 15,60**

SP14 Sopa Creme de Espinafre
400g
~~de R$ 15,80~~ ... **por R$ 14,70**

SP15 Sopa Creme de Cenoura
400g ..... **R$ 14,60**

SP23 Sopa Creme de Batata Doce c/ Gengibre 169kcal 400g
~~de R$ 17,80~~ ... **por R$ 16,70**

SP28 Sopa de Inhame e Frango
331kcal 400g ..... **R$ 18,20**

SP31 Sopa de Mandioquinha c/ Camarão
197kcal 400g ..... **R$ 33,30**

SP46 Sopa de Mandioquinha com Frango
229kcal 400g ..... **R$ 23,70**

SP47 Sopa Creme de Brócolis
123kcal 400g
~~de R$ 16,80~~ ... **por R$ 15,70**

SPV01 Caldo Verde Vegetariano
400g ..... **R$ 14,40**

SPV03 Sopa de Ervilha Vegetariana
400g ..... **R$ 14,90**

CL05 Caldinho de Feijão Amigo
300g ..... **R$ 14,90**

PP01 Mini Pão Australiano
6 unid - 150g ..... **R$ 11,60**

PP02 Mini Pão Ciabatta
6 unid - 150g ..... **R$ 5,70**

PP03 Mini Pão Italiano
6 unid - 150g ..... **R$ 4,60**

PP04 Mini Pao Frances
6 unid - 180g ..... **R$ 3,90**

PP05 Mini Baguel de Cebola
4 unid - 160g ..... **R$ 3,90**

PP06 Mini Baguel de Calabresa
4 unid - 160g ..... **R$ 3,90**

PP09 Brioche de Cenoura
6 unid - 180g ..... **R$ 5,90**

PP11 Cachorro Quente de Forno
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP12 Folhado de Ameixa com Bacon
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP13 Croissant de Frango com Catupiry
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP14 Mini Croissant de Brie com Damasco
9 unid - 180g ..... **R$ 18,00**

PP15 Mini Croissant de Queijo
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP17 Mini Pastel de Forno de Carne
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP18 Rizan de Calabresa
9 unid - 180g ..... **R$ 10,90**

PP19 Muffin Choco Chips
6 unid - 180g ..... **R$ 5,40**

L Light · D Diet · V Vegetariano · I Integral · B Baixo Teor de Sódio · SG Não Contém Glúten · Sugestões de Consumo: 2 Pessoas · 3 Pessoas

Massas

LH40 Rondelli de Ricota com Espinafre
L V
498kcal 350g ..... **R$ 22,80**

LH41 Canelone de Ricota ao Molho de Tomates
L V
421kcal 350g ..... **R$ 19,60**

LH42 Lasanha de Peito de Peru
L
389kcal 350g ..... **R$ 24,60**

MA01 Lasanha de Carne
400g ..... **R$ 23,80**

MA10 Canelone de Carne
400g ..... **R$ 22,30**

MA16 Rondelli de Muçarela com Presunto
400g ..... **R$ 35,90**

MA21 Talharim à Bolonhesa
400g ..... **R$ 23,50**

MA27 Gnocchi ao Sugo
V
400g ..... **R$ 23,80**

MA34 Penne Tricolore com Legumes à Moulinier
V
270g ..... **R$ 22,30**

MA35 Gnocchi de Batata Baroa com Fonduta de Queijo
V
450g ..... **R$ 24,90**

MA36 Polpettone de Carne com Talharim
450g ..... **R$ 27,80**

MA16

MA34

MA42 Rigattoni ao Molho Branco com Salmão Fresco e Brócolis
400g ..... **R$ 27,50**

MA44 Penne com Creme de Espinafre e Provolone
V
400g ..... **R$ 19,40**

MA45 Rigattoni com Camarão e Gorgonzola
V
400g ..... **R$ 29,80**

Panquecas Tortas & Empadões

PQ01

PQ01 Panqueca de Carne
3 unid - 280g ..... **R$ 24,90**

PQ02 Panqueca de Queijo
3 unid - 180g ..... **R$ 17,60**

PQ03 Panqueca de Frango
3 unid - 270g ..... **R$ 22,40**

PQ04 Panqueca de Espinafre
V
3 unid - 310g ..... **R$ 20,50**

PQ05 Panqueca de Peito de Peru c/ Catupiry
3 unid - 250g ..... **R$ 28,10**

PQ07 Discos de Panqueca Integral
8 unid - 140g ..... **R$ 8,60**

PQ08 Discos de Panqueca Tradicional
8 unid - 125g ..... **R$ 9,40**

ITE09 Escondidinho de Carne Seca com Catupiry
2
400g ..... **R$ 32,90**

TE01 Bolo de Batata com Carne
2
450g
~~de R$ 37,80~~ ... **por R$ 28,00**

TE02 Empadão de Camarão
2
450g
~~de R$ 47,80~~ ... **por R$ 36,80**

TE04 Empadão de Frango
2
450g
~~de R$ 34,20~~ ... **por R$ 24,50**

TE06 Bolo de Batata com Frango
2
450g ..... **R$ 25,40**

TE07 Empadão de Legumes
V 2
450g ..... **R$ 19,60**

ITE09

PQ04

PQ07

L Light D Diet V Vegetariano I Integral S Baixo Teor de Sódio GF Não Contém Glúten Sugestões de Consumo: 2 2 Pessoas 3 3 Pessoas

Risottos

RS01

RS05

RS01 Risoto de Camarão
GG
350g ..... **R$ 29,90**

RS02 Risotto de Funghi Secchi
GG V
350g ..... **R$ 23,80**

RS03 Risotto de Brie c/ Damasco
GG V
350g
~~de R$ 29,20~~ ... **por R$ 27,50**

RS05 Risotto Milânes c/ Filé Mignon
350g ..... **R$ 34,80**

Bendita Massas

MB01 Capeleti Tradicional de Provolone com Presunto Cozido
250g ..... **R$ 18,90**

MB02 Meia Lua de Açafrão com Linguíça Mineira e Jabuticaba
250g ..... **R$ 19,90**

MB03 Meia Lua de Urucum com Carne Assada
250g ..... **R$ 22,90**

MB04 Ravioli Bicolor de Funghi
250g ..... **R$ 19,90**

MB05 Ravioli de Espinafre e Urucum com Gorgonzola, Pera e Nozes
250g ..... **R$ 19,50**

MB06 Ravioli de Ricota, Tomate e Manjericão
250g ..... **R$ 13,50**

MB07 Ravioli Integral de Berinjela
250g ..... **R$ 15,40**

MB08 Ravioli sem Glúten Recheado com Muçarela de Búfala e Manjericão
250g ..... **R$ 22,50**

MB13 Molho Bechamel
150g ..... **R$ 7,00**

MB14 Molho Pomodoro Clássico com Manjericão
150g ..... **R$ 5,80**

MB15 Molho Queijo
150g ..... **R$ 8,10**

MB17 Molho Pesto
150g ..... **R$ 13,00**

Beba Rio

BE10 Chá Verde c/ Lichia
335ml ..... **R$ 4,70**

BE11 Chá Verde c/ Tangerina
335ml ..... **R$ 4,70**

BE13 Chá Verde c/ Uva Verde
335ml ..... **R$ 4,70**

BE14 Chá Verde c/ Erva Cidreira
335ml ..... **R$ 4,70**

BE16 Chá Verde c/ Limão Siciliano
335ml ..... **R$ 4,70**

BE21 Chá Verde c/ Uva Verde
1L ..... **R$ 9,90**

BE22 Chá Verde c/ Tangerina
1L ..... **R$ 9,90**

BE23 Chá Verde c/ Lichia
1L ..... **R$ 9,90**

Coco Legal

BE03 Água de Coco 300ml
1 unidade ..... **R$ 6,30**

PC28 Água de Coco
Pacote com 12 unidades
~~de R$ 75,60~~ ... **por R$ 69,30**

L Light D Diet V Vegetariano I Integral S Baixo Teor de Sódio GG Não Contém Glúten Sugestões de Consumo: 2 Pessoas 3 Pessoas

Dica do Chef

Medalhão de Filé Mignon ao Molho Madeira

Para uma refeição completa peça o nosso cremoso Arroz a piamontese (ICE20) e sirva com Brócolis Refogados (VG07). Uma combinação clássica de sabor.

Carnes

AS01 Carne Assada Recheada c/ Cenoura
250g ..... **R$ 24,90**

AS02 Lombinho c/ Molho de Vinho
200g
~~de R$ 29,80~~ ... **por R$ 18,60**

AS04 Quibe de Tabuleiro
450g ..... **R$ 25,60**

CA05 Bife de Panela Voltou!
200g ..... **R$ 28,10**

CA06 Rosbife de Maminha
200g
~~de R$ 29,40~~ ... **por R$ 28,60**

CA09 Dobradinha c/ Feijão Branco
450g ..... **R$ 22,50**

CA10 Língua ao Molho de Vinho
200g
~~de R$ 16,40~~ ... **por R$ 15,80**

CA11 Isca de Fígado
200g ..... **R$ 18,40**

CA14 Carne Moída 250g .. **R$ 27,60**

CA18 Medalhão de Filé Mignon ao Molho Madeira
300g ..... **R$ 42,30**

CA19 Bife Rolê c/ Cenoura 265g
~~de R$ 30,30~~ ... **por R$ 27,50**

ICA01 Almôndegas de Carne ao Molho de Tomate
250g ..... **R$ 23,80**

ICA02 Berinjela à Parmegiana
270g ..... **R$ 27,60**

ICA03 Filé Mignon à Milanesa
150g ..... **R$ 32,80**

ICA04 Filé Mignon à Parmegiana
300g ..... **R$ 34,90**

ICA07 Strogonoff de Filé Mignon
315g ..... **R$ 36,80**

ICA15 Feijoada
500g ..... **R$ 30,20**

LH11 Filé Mignon ao Molho Mostarda, Arroz Integral, Cenoura e Vagem
154kcal - 250g .... **R$ 27,80**

LH13 Carne Assada, Arroz Integral e Purê de Abóbora
296kcal - 290g ..... **R$ 25,30**

LH15 Filé Mignon ao Funghi Secchi c/ Macarrão, Cenoura e Brócolis
334kcal - 290g ..... **R$ 35,10**

LH18 Iscas de Carne ao Shoyo c/ Brócolis, Couve-flor e Cenoura
227kcal - 245g ..... **R$ 29,80**

LH36 Carne Recheada c/ Cenoura e Risotto de Brócolis
307kcal - 288g ..... **R$ 27,60**

LH37 Medalhão de Filé Mignon ao Vinho c/ Purê de Batata Baroa
384kcal - 290g ..... **R$ 39,90**

Juçaí

AC04 Juçaí c/ Banana e Guaraná
220ml ..... **R$ 10,40**

AC05 Juçaí c/ Cambucci
220ml ..... **R$ 10,40**

AC07 Juçaí com Maracujá
220ml ..... **R$ 10,40**

PC33 Pacote Juçaí (sabores)
8 Unidades
~~de R$ 83,20~~ ... **por R$ 76,80**

L Light D Diet V Vegetariano I Integral S Baixo Teor de Sódio GF Não Contém Glúten Sugestões de Consumo: 2 2 Pessoas 3 3 Pessoas

IAV01 Arroz c/ Frango
350g ..... **R$ 14,80**

IAV02 Filé de Frango à Milanesa
150g ..... **R$ 18,80**

IAV03 Peito de Frango Desfiado
250g
~~de R$ 17,50~~ ... **por R$ 16,30**

IAV04 Frango c/ Catupiry
300g ..... **R$ 21,60**

IAV05 Salpicão de Frango
200g ..... **R$ 18,40**

IAV06 Strogonoff de Frango
325g ..... **R$ 19,60**

IAV08 Filé de Frango ao Alecrim
250g ..... **R$ 19,50**

IAV11 Sobrecoxa de Frango c/ Mini Cenouras
450g ..... **R$ 21,70**

IAV13 Filé de Frango à Parmegiana
250g ..... **R$ 21,50**

IAV15 Amôndegas de Frango ao Molho de Tomate
250g ..... **por 18,60**

IAV18 Frango à Cordon Bleu
150g ..... **R$ 20,70**

IAV23 Fricassé de Frango
300g ..... **R$ 23,60**

IAV25 Filézinhos de Frango Empanados
150g ..... **R$ 18,80**

IAV23

IAV25

LH21 Frango à Parmegiana c/ Arroz Integral e Espinafre
293kcal - 300g ..... **R$ 22,60**

LH22 Frango c/ Tomate Seco, Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura
327kcal - 300g ..... **R$ 19,50**

LH23 Almôndegas de Frango, Purê de Inhame e Vagem
276kcal - 350g ..... **R$ 23,40**

LH24 Frango ao Molho de Queijo e Fusilli c/ Abobrinha
297kcal - 300g ..... **R$ 20,80**

LH25 Rolê de Frango c/ Purê de Batata e Brócolis
229kcal - 330g ..... **R$ 23,70**

LH26 Frango ao Gorgonzola, Arroz Integral c/ Milho e Brócolis
249kcal - 295g ..... **R$ 22,50**

LH32 Rocambole de Frango c/ Espinafre, Arroz Integral e Creme de Milho
299kcal - 300g ..... **R$ 23,80**

LH33 Strogonoff de Frango e Arroz Integral
248kcal - 330g ..... **R$ 22,90**

LH35 Frango na Laranja c/ Arroz Integral, Cenoura, Vagem e Ervilha
233kcal - 300g ..... **R$ 23,80**

LH47 Frango ao Molho de Creme de Leite e Tomate, Arroz Integral c/ Cenoura e Beterraba
355kcal - 300g ..... **R$ 19,20**

SM73 Nuvem de Chocolate
90g ..... **R$ 8,50**

SM74 Nuvem de Coco
90g ..... **R$ 8,50**

SM75 Nuvem de Flocos
90g ..... **R$ 8,50**

SM76 Nuvem de Morango
90g ..... **R$ 8,50**

SM77 Sorvete Iogurte de Frutas Vermelhas
90g ..... **R$ 8,50**

SM79 Sorbet Limão
90g ..... **R$ 8,50**

SM81 Sorbet Manga
90g ..... **R$ 8,50**

SM82 Sorbet Maracujá
90g ..... **R$ 8,50**

SM83 Sorbet Tangerina
90g ..... **R$ 8,50**

SM84 Picolé de Chocolate
60g ..... **R$ 4,40**

SM85 Picolé de Coco
60g ..... **R$ 4,40**

SM86 Picolé de Morango
60g ..... **R$ 4,40**

SM91 Picolé de Uva
60g ..... **R$ 4,40**

SM92 Picolé de Abacaxi
60g ..... **R$ 4,40**

PC20 Pacote com 7 Sorvetes
~~de R$ 59,50~~ .. **por R$ 55,40**

PC21 Pacote com 5 Picolés
~~de R$ 22,00~~ .. **por R$ 20,50**

L Light · D Diet · V Vegetariano · I Integral · S Baixo Teor de Sódio · Não Contém Glúten · Sugestões de Consumo: 2 Pessoas · 3 Pessoas

Peixes

IPX01 Bacalhau c/ Creme de Queijo
300g ..... **R$ 33,50**

IPX02 Filé de Pescada à Milanesa
150g ..... **R$ 26,50**

IPX05 Arroz com Lulas Voltou!
350g ..... **R$ 36,00**

IPX07 Bobó de Camarão
300g ..... **R$ 42,40**

IPX11 Bacalhau Espiritual
300g ..... **R$ 33,80**

IPX31 Camarão Crocante
150g ..... **R$ 39,40**

IPX32 Filezinhos de Peixe Empanados
150g ..... **R$ 26,50**

LH01 Filé de Peixe Gratinado, Arroz Integral c/ Brócolis e Cenoura
294kcal - 200g ..... **R$ 29,80**

LH02 Salmão Grelhado c/ Ervas Finas, Arroz Integral e Brócolis
163kcal - 250g .... **R$ 36,80**

LH05 Filé de Peixe, Arroz Integral c/ Cenouras, Milho e Espinafre
246kcal - 350g ..... **R$ 30,80**

LH07 Filé de Tilápia Assado c/ Creme de Agrião, Arroz Integral e Purê de Cenoura
239kcal - 350g ..... **R$ 32,40**

LH10 Filé de Peixe c/ Molho de Camarão e Arroz Integral com Brócolis
241kcal - 250g ..... **R$ 32,90**

Acompanhamentos Cremes & Suflês

ICE01 Arroz à Grega 300g . **R$ 9,80**

ICE02 Arroz Simples 300g . **R$ 7,20**

ICE03 Feijão Preto 300g ... **R$ 9,70**

ICE04 Caldinho de Feijão
300g ..... **R$ 9,60**

ICE05 Feijão Mulatinho
300g ..... **R$ 10,40**

ICE09 Farofa c/ Bacon Voltou!
200g ..... **R$ 8,90**

ICE11 Arroz c/ Lentilhas
300g ..... **R$ 9,80**

ICE15 Arroz Integral 300g
~~de R$ 9,20~~ ..... **por R$ 8,80**

ICE20 Arroz à Piamontese
380g ..... **R$ 17,20**

ICP01 Creme de Espinafre
300g ..... **R$ 14,40**

ICP03 Purê de Batatas
300g ..... **R$ 12,90**

ICP04 Purê de Cenouras
300g ..... **R$ 17,90**

ICP07 Suflê de Milho
300g ..... **R$ 13,40**

ICP08 Suflê de Queijo
300g ..... **R$ 15,80**

ICP09 Creme de Aipim
300g ..... **R$ 10,90**

ICP10 Suflê de Batata Baroa com Muçarela
300g ..... **R$ 19,50**

ILV15 Batata Palha Fios de Ouro Voltou!
110g ..... **R$ 8,60**

ILV19 Cebola Crispy Voltou!
100g ..... **R$ 8,60**

Light Diet Vegetariano Integral Baixo Teor de Sódio Não Contém Glúten Sugestões de Consumo: 2 Pessoas 3 Pessoas

KR01 Frango à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz
300g ..... **R$ 31,50**

KR03 Almôndegas de Carne, Purê de Batata e Arroz
450g ..... **R$ 28,90**

KR04 Picadinho, Farofa e Arroz
400g
~~de R$ 27,60~~ ... **por R$ 26,30**

KR05 Picandinho à Jardineira, Feijão Mulatinho e Arroz
430g ..... **R$ 26,50**

KR06 Carne Assada Recheada c/ Cenoura e Arroz à Grega
500g ..... **R$ 26,90**

KR12 Strogonoff de Filé Mignon, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz
400g ..... **R$ 41,80**

KR14 Carne Moída, Purê de Batata e Arroz
400g ..... **R$ 25,20**

KR19 Filé Mignon à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz
350g ..... **R$ 38,90**

KR21 Strogonoff de Frango, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz
420g ..... **R$ 27,30**

KR22 Almôndegas de Frango, Purê de Batata e Arroz
450g ..... **R$ 20,90**

KR23 Feijoada, Couve à Mineira e Arroz
450g ..... **R$ 33,50**

KR24 Frango à Cordon Bleu e Arroz à Grega
420g
~~de R$ 27,70~~ ... **por R$ 26,60**

KR26 Arroz c/ Frango e Cenoura Sautê 400g ..... **R$ 19,80**

KR30 Sobrecoxa com Talharim ao Sugo
485g ..... **R$ 26,20**

KR32 Kafta Grelhada, Arroz c/ Lentilhas e Cebolas Douradas
450g ..... **R$ 26,80**

KR33 Bife à Rolê Recheado c/ Linguiça, Arroz e Batata Noisette
400g ..... **R$ 30,40**

KR34 Filé de Pescada à Milanesa c/ Pirão e Arroz
400g ..... **R$ 31,90**

KR35 Frango Grelhado c/ Risoto de Brócolis
350g ..... **R$ 24,60**

KR36 Strogonoff de Camarão, Arroz e Batata Palha Fios de Ouro
430g ..... **R$ 39,90**

KR41 Frango ao Teriyaki c/ Arroz Colorido e Batata Palha Fios de Ouro 430g
de R$ 25,20 ... **por R$ 24,80**

KR42 ~~Mini Hamburguer~~ ao Molho Barbecue e Fusilli c/ Queijo
450g ..... **R$ 32,70**

KR44 Iscas de Frango ao Curry c/ Arroz à Grega
410g ..... **R$ 24,30**

KR45 Tiras de Bistecas Grelhadas, Tutu de Feijão, Arroz Branco e Couve Mineira
380g ..... **R$ 27,60**

KR46 Linguiça Toscana Grelhada, Arroz Branco, Feijão Preto e Farofa c/ Bacon
450g ..... **R$ 27,60**

KR05

KR30

KR35

MN01 Pasta de Atum com Salada de Cenoura no Pão de Forma Integral
130g ..... **R$ 9,20**

MN02 Pasta de Frango com Azeitona Preta no Pão Ciabatta
150g ..... **R$ 9,50**

MN03 Salpicão de Frango com Cenoura e Passas
140g ..... **R$ 6,90**

MN04 Pasta de Frango com Milho no Pão Integral
140g ..... **R$ 6,90**

MN05 Pasta de Peito de Peru com Cream Cheese no Pão Chia e Macadâmia
130g ..... **R$ 9,80**

MN06 Lombo com Pasta de Gorgonzola e Nozes no Pão Ciabatta
150g ..... **R$ 11,50**

MN07 Peito de Peru e Queijo Minas no Pão Integral (Mega Leve)
115g ..... **R$ 8,60**

Lanches & Pães

LC17 Quiche Integral de Espinafre
2 unid - 140g ..... **R$ 14,50**

LC19 Quiche de Alho Poró
2 unid - 140g ..... **R$ 13,40**

LC20 Quiche Lorraine
2 unid - 140g ..... **R$ 13,40**

LC22 Mini Pastel de Forno Integral de Berinjela
10 unid - 170g ..... **R$ 18,80**

LC23 Mini Pastel de Forno Integral de Ricota c/ Espinafre
10 unid - 170g ..... **R$ 18,80**

LC24 Mini Pastel de Forno de Frango c/ Catupiry
10 unid - 170g ..... **R$ 18,80**

LC28 Mini Cachorro Quente Integral de Forno
12 unid - 160g ..... **R$ 20,60**

SG01 Empadinha de Queijo
12 unid - 260g ..... **R$ 23,60**

SG02 Bolinho de Bacalhau
18 unid - 236g
~~de R$ 32,00~~ ... **por R$ 29,70**

SG04 Coxinha de Frango c/ Catupiry
12 unid - 300g
~~de R$ 21,40~~ ... **por R$ 19,60**

SG05 Croquete de Carne
12 unid - 300g .... **R$ 19,90**

SG08 Rissoles de Camarão
8 unid - 200g ..... **R$ 25,90**

SG13 Mini Esfiha de Frango c/ Catupiry
8 unid - 190g ..... **R$ 20,50**

SG15 Mini Esfiha de Carne
8 unid - 190g ..... **R$ 21,20**

SG30 Quibe Bolinha
12 unid - 300g
~~de R$ 14,40~~ ... **por R$ 13,80**

SG39 Supremo de Presunto com Queijo
12 unid - 285g ..... **R$ 17,70**

SG48 Combinado de Salgadinhos
12 unid - 300g ..... **R$ 20,50**

SG53 Empada de Queijo
5 unid - 200g ..... **R$ 18,60**

SG54 Empada de Camarão Novo!
5 unid - 275g ..... **R$ 23,00**

SG55 Empada de Frango Novo!
5 unid - 275g ..... **R$ 18,80**

Nuu

LC14 Pão de Queijo Nuu
300g ..... **R$ 12,00**

CM01 Carioca de Minas Tradicional
300g ..... **R$ 12,00**

CM02 Carioca de Minas Calabresa
300g ..... **R$ 14,00**

CM03 Carioca de Minas Provolone
300g ..... **R$ 16,00**

Sobremesas

DC01 Mousse de Chocolate Diet
152kcal 80g ..... **R$ 14,20**

DC05 Baby Torta Carioca Diet
209kcal 90g ..... **R$ 9,80**

DC08 Prestígio Cremoso c/ Ganache Diet
186kcal 120g ..... **R$ 13,30**

ISM01 Brigadeirão
130g ..... **R$ 10,50**

ISM04 Quindim
130g ..... **R$ 11,90**

ISM08 Torta de Banana Voltou!
500g ..... **R$ 14,80**

SM02 Mousse de Chocolate
80g ..... **R$ 9,50**

SM03 Pavê de Leite Condensado
420g ..... **R$ 23,20**

SM07 Doce de Bombom BIS Voltou!
80g ..... **R$ 9,80**

SM24 Tarte Integral de Banana c/ Raspas de Laranja
110g ..... **R$ 7,60**

SM40 Mini Torta de Limão
120g ..... **R$ 9,80**

SM53 Pudim de Leite Condensado
80g ..... **R$ 9,50**

SM54 Baby Torta Maravilha de Banana
100g ..... **R$ 9,80**

SM70 Canjica 400g
~~de R$ 13,80~~ ... **por R$ 13,20**

SM72 Pudim de Claras c/ Raspas de Limão 80g
~~de R$ 12,40~~ ... **por R$ 11,50**

Novos Pacotes

Escolha seus pratos preferidos, monte as configurações abaixo e ganhe 10% de desconto!

Pacote Mensal

7 Sopas
7 Pratos Light
7 Massas
7 Kits Refeição
2 Empadões
2 Risottos
4 Lanches
4 Sobremesas

Pacote Quinzenal

3 Sopas
3 Pratos Light
2 Massas
3 Kits Refeição
2 Panquecas
2 Risottos
2 Lanches
2 Sobremesas

PC01 Pacote Semanal Light 1600kcal
Filé de Peixe, Arroz Integral c/ Cenouras, Milho e Espinafre.
Filé de Tilápia Assado com Creme de Agrião, Arroz Integral e Purê de Cenoura.
Iscas de Carne ao Shoyo c/ Brócolis,
Couve-Flor e Cenoura.
Frango à Parmegiana c/ Arroz Integral e Espinafre.
Filé Mignon ao Molho Mostarda, Arroz Integral, Cenoura e Vagem.
Rolê de Frango c/ Purê de Batata e Brócolis.
Strogonoff de Frango e Arroz Integral.
R$ 176,00

PC02 Pacote Semanal Vegetariano
Arroz com Lentilhas.
Creme de Espinafre.
Rondelli de Ricota c/ Espinafre.
Canelone de Ricota ao Molho de Tomates.
Gnocchi ao Sugo.
Mini Pastel de Forno Integral de Berinjela.
Panqueca de Espinafre.
Caldo Verde Vegetariano.
Risoto de Brie c/ Damasco.
Sopa de Creme de Batata Doce c/ Gengibre.
Sopa de Ervilha Vegetariana
R$ 188,00

PC03 Pacote Semanal Kids
Arroz à Grega.
Filé de Pescada à Milanesa.
Bolo de Batata c/ Carne.
Carne Moída, Purê de Batata e Arroz.
Strogonoff de Frango, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz.
Mini Hamburguer ao Molho Barbecue e Fusilli c/ Queijo.
Rondelli de Muçarela c/ Presunto.
Talharim à Bolonhesa.
R$ 194,00

PC06 Pacote Semanal Kit Refeição
Frango à Parmegiana, Batata Palha Fios de Ouro e Arroz.
Almôndegas de carne, Purê de Batatas e Arroz.
Picadinho, Farofa e Arroz.
Feijoada, Couve à Mineira e Arroz.
Filé de Pescada à Milanesa c/ Pirão e Arroz.
Frango Grelhado c/ Risoto de Brócolis.
Frango ao Teriyaki c/ Arroz Colorido e Batata Palha Fios de Ouro.
R$ 187,40

PC07 Pacote Semanal Proteínas
Carne Assada Recheada c/ Cenoura.
Lombinho c/ Molho de Vinho.
Rosbife de Maminha.
Filé de Frango ao Alecrim.
Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate.
Bacalhau c/ Creme de Queijo.
Filé de Pescada à Milanesa.
R$ 158,00

PC08 Pacote Semanal Massas
Lasanha de Carne.
Canelone de Carne.
Rondelli de Muçarela c/ Presunto
Penne Tricolore c/ Legumes ao Moulinier.
Rigatonni ao Molho Branco c/ Salmão
Fresco e Brócolis.
Penne c/ Creme de Espinafre e Provolone.
Gnocchi ao Sugo.
R$ 162,00

PC09 Pacote Semanal Sopas
Sopa Creme de Ervilha c/ Bacon.
Sopa de Feijão c/ Massinha.
Minestrone.
Sopa Creme de Abóbora.
Sopa Creme de Cenoura.
Sopa Creme de Batata Doce c/ Gengibre.
Sopa Creme de Brócolis
R$ 105,00

PC11 Pacote Semanal Sobremesas
Brigadeirão.
Quindim.
Mousse de Chocolate.
Mini Torta Limão.
Mini Torta Maravilha de Banana.
Pudim de Leite Condensado.
Pudim de Claras c/ Raspas de Limão.
R$ 70,00

PC12 Pacote Semanal Lanches
Mini Pastel de Forno Integral de Berinjela.
Mini Cachorro-quente Integral de Forno.
Empada de Queijo.
Coxinhas de Frango c/ Catupiry.
Croquetes de Carne.
Quibe Bolinha.
Supremo de Presunto c/ Queijo.
R$ 124,60

BTM01 Bolsa Térmica Média 6 litros
R$ 28,00

BTG01 Bolsa Térmica Grande 20 litros
R$ 60,00

STM01 Sacola Térmica Média
R$ 47,00

Chocolate Quente

CQ01 Brigadeiro Gourmet Tradicional
15g ..... **R$ 4,50**

CQ02 Brigadeiro Gourmet Nutella
15g ..... **R$ 4,50**

CQ03 Brigadeiro Gourmet Noir Meio Amargo
15g ..... **R$ 4,50**

PC30 Brigadeiro Gourmet Tradicional
9 Unid. de 15g ..... **R$ 36,90**

PC31 Brigadeiro Gourmet Nutella
9 Unid. de 15g ..... **R$ 36,90**

PC32 Brigadeiro Gourmet Noir Meio Amargo
9 Unid. de 15g ..... **R$ 36,90**

PÁSCOA
Pratos Especiais

Confesse que você espera por esse momento o ano todo!

Dia das Mães

Convide sua mãe para almoçar no lugar que ela mais ama...
O seu lar, acompanhada de sua família!
Ofereça pra ela o carinho e a praticidade de nossos produtos.

NPX04 **Bolo de Bacalhau**
Bolo Cremoso elaborado com bacalhau bem desfiado, passas, ovos, leite, azeitonas pretas, queijo parmesão, desenformado e servido com uma camada de farinha de rosca e decorado com lascas de cenouras.
6 pessoas - 800g ..... **R$ 108,00**

NPX17 **Bacalhoada Gratinada**
Bacalhau em camadas, regadas com azeite extra virgem, mousseline de batatas, acompanhado de molho branco e de camarão, coberto com queijo parmesão.
6 pessoas - 1350g ..... **R$ 207,00**

NPX20 **Torta Crepe de Camarão**
Torta elaborada com finíssimos crepes e camadas de camarão e catupiry.
6 pessoas - 1200g ..... **R$ 198,00**

NSM05 **Pudim de Claras c/ Calda de Damasco**
Delicioso pudim feito com claras de ovos e regado com calda de damasco.
8 pessoas - 450g ..... **R$ 85,00**

NSM01 **Brigadeirão**
Tradicional sobremesa feita com chocolate e leite condensado, polvilhada com chocolate granulado com cereja ao maraschino.
8 pessoas - 1270g ..... **R$ 88,00**

Prazo para Encomendas
Páscoa até 11/04 - Mães até 11/05

Acesse o Site e confira todo o Cardápio Especial que preparamos!

Essa é a melhor desculpa para você sair da dieta e experimentar os nossos pratos que são a cara dessa festança toda sô!

Festa Junina

VOCÊ NO CONTROLE DA SUA **ALIMENTAÇÃO**

A Paném chegou para revolucionar o mercado de alimentação congelada light!

paném
congelados light e +

Carnes

PN0401 Mignon ao Molho Mostarda 105kcal 130g ..... **R$ 24,60**

PN0402 Carne Assada ao Molho de Tomate 310kcal 130g ..... **R$ 20,50**

PN0404 Filé Mignon ao Funghi Secchi 229kcal 155g ..... **R$ 29,90**

PN0405 Panqueca de Carne ao Molho de Tomate 241kcal 150g ..... **R$ 17,50**

PN0406 Iscas de Carne ao Shoyu 216kcal 120g ..... **R$ 18,70**

PN0407 Carne Recheada com Cenoura 207kcal 140g ..... **R$ 21,50**

PN0408 Medalhão de Filé Mignon ao Vinho 239kcal 140g ..... **R$ 28,90**

PN0410 Berinjela a Parmegiana com Mucarela de Bufala 217kcal 210g ..... **R$ 19,90**

Aves

PN0501 Frango à Parmegiana 125kcal 250g ..... **R$ 13,20**

PN0502 Frango com Tomate Seco 138kcal 100g ..... **R$ 12,60**

PN0503 Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate 97kcal 120g .... **R$ 12,60**

PN0504 Frango ao Molho de Queijo 149kcal 150g ..... **R$ 14,80**

PN0505 Rolê de Frango Recheado com Maçã e Passas 166kcal 120g **R$ 14,40**

PN0506 Frango ao Gorgonzola 158kcal 115g ..... **R$ 13,50**

PN0507 Frango ao Molho de Creme de Leite e Tomate 141kcal 130g .... **R$ 12,30**

PN0508 Rocambole de Frango com Espinafre 241kcal 140g ... **R$ 15,90**

PN0509 Strogonoff de Frango 166kcal 200g ~~de R$ 23,50~~ ..... **por R$ 18,00**

PN0510 Frango na Laranja 130kcal 150g ..... **R$ 17,90**

Peixes

PN0601 Peixe Gratinado com Molho Branco Light 260kcal 125g ..... **R$ 22,90**

PN0602 Salmão Grelhado com Ervas Finas 116kcal 100g ..... **R$ 32,70**

PN0603 Filé de Peixe com Tomate e Champignon 150kcal 125g ..... **R$ 25,70**

PN0604 Filé de Tilápia Assado com Creme de Agrião 149kcal 150g ..... **R$ 28,60**

PN0605 Filé de Peixe com Molho de Camarão 206kcal 120g ..... **R$ 27,90**

PN0607 Macarrão com Atum e Legumes 301kcal 180g ..... **R$ 14,30**

Bolinho Sem Culpa

PN0901 Banana c/ Chia 70g ..... **R$ 7,80**

PN0902 Chocolate 70g ..... **R$ 7,80**

PN0903 Cenoura c/ Laranja e Linhaça 70g ..... **R$ 7,80**

PN0904 Maçã c/ Passas 70g ..... **R$ 7,80**

Cereais

PN0701 Arroz com Brócolis
132kcal 110g ..... **R$ 6,70**

PN0702 Arroz Integral com Cenoura e Milho
156kcal 110g ..... **R$ 6,60**

PN0703 Arroz Integral com Cenoura e Vagem
139kcal 110g ..... **R$ 7,40**

PN0706 Macarrão Farfale, Cenoura e Brócolis
178kcal 110g ..... **R$ 7,50**

PN0708 Risoto de Brócolis
144kcal 150g ..... **R$ 8,50**

PN0709 Fusilli com Abobrinha
73kcal 110g ..... **R$ 6,70**

PN0711 Arroz Integral com Cenoura e Beterraba
155kcal 110g ..... **R$ 7,50**

PN0712 Arroz Integral
80kcal 110g ..... **R$ 6,30**

PN0713 Arroz Integral com Cenoura, Vagem, Ervilha e Peito de Peru
116kcal 110g ..... **R$ 8,40**

PN0714 Arroz Integral com Brócolis
128kcal 110g ..... **R$ 7,50**

Acompanhamentos

PN0801 Cenoura com Salsinha
50kcal 100g
~~de R$ 8,10~~ ..... **por R$ 7,20**

PN0802 Espinafre Refogado
46kcal 90g ..... **R$ 8,80**

PN0803 Purê de Cenoura
56kcal 140g ..... **R$ 7,40**

PN0804 Creme de Espinafre
147kcal 160g ..... **R$ 9,30**

PN0805 Purê de Abóbora
95kcal 140g ..... **R$ 7,20**

PN0806 Cenoura, Couve Flor e Petit Pois
44kcal 100g ..... **R$ 8,20**

PN0807 Brócolis, Couve Flor e Cenoura
43kcal 125g ..... **R$ 8,90**

PN0808 Purê de Batata Baroa
114kcal 140g ..... **R$ 13,90**

PN0810 Purê de Inhame
102kcal 140g ..... **R$ 8,50**

PN0811 Vagem Refogada
63kcal 90g ..... **R$ 9,60**

PN0812 Purê de Batatas
72kcal 140g ..... **R$ 6,90**

PN0813 Brócolis Refogado
41kcal 80g ..... **R$ 8,90**

PN0814 Creme de Milho
112kcal 140g ..... **R$ 7,90**

PN0815 Batata Doce Sautê com Ervas
93kcal 100g
~~de R$ 8,70~~ ..... **por R$ 7,50**

PN0816 Purê de Batata Doce com Gengibre
95kcal 140g ..... **R$ 7,70**

Pacote Proteína

PC0001 Mignon ao Molho de Mostarda.
Carne Recheada com Cenoura.
Panqueca de Carne ao Molho de Tomate.
Almôndegas de Frango ao Molho de Tomate.
Frango com Tomate Seco.
Salmão Grelhado com Ervas Finas.
Filé de Peixe com Molho de Camarão.

Total Calórico - 1110kcal
R$ 136,80

Pacote Proteína + Acompanhamento ou Cereal

PC0002 Filé Mignon ao Funghi Secchi.
Arroz Integral com Brócolis.
Rocambole de Frango com Espinafre.
Creme de Milho.
Peixe Gratinado com Molho Branco Light.
Risotto de Brócolis.

Total Calórico - 1114kcal
R$ 84,80

Utensílios

PNBT01 Bolsa Térmica Paneh ..... **R$ 45,00**

MONTE SEU PACOTE

Escolha até
7 Proteínas e
14 Acompanhamentos
ou Cereais
e ganhe

10%
de Desconto

paneh
congelados light e +

Conheça mais em... www.panehcongeladoslight.com.br

Relacionamento Premiado... Participe!

Indique pessoas de seu relacionamento e ganhe cada vez mais descontos.

Para o seu indicado, o desconto é concedido na primeira compra. Para o cliente Deep Freeze já cadastrado que indica, o desconto é concedido após a efetivação de uma compra do indicado, desde que este ainda não seja cliente Deep Freeze e que resida em endereço diferente do que o indicou.

Para cada indicação é concedido um desconto por pedido. Os descontos não são cumulativos para um mesmo pedido.

Desconto!
20%

Atendimento

Televendas 3478.3000 ou 3529.3001 - 99059.0901- Segunda à sexta das 08h às 21h | Sábado 08h às 17h

Tijuca 1
Segunda à sexta das 09h às 20h | Sábado das 09h às 16h

Tijuca 2
Segunda à sexta das 10h às 21h | Sábado das 10h às 18h | Domingo das 10 às 16h

Botafogo
Segunda à sexta das 09h às 20h | Sábado das 10h às 16h

Copacabana
Segunda à sexta das 10h às 21h | Sábado das 10h às 18h

Flamengo
Segunda à sexta das 10h às 21h | Sábado das 10h às 18h

Barra da Tijuca
Segunda à sexta das 10h às 20h | Sábado das 10h às 15h

Jardim Botânico
Segunda à sexta das 09h às 20h | Sábado das 10h às 16h

Peça também pelo nosso Site!

www.deepfreeze.com.br

Entregas Gratuitas Programadas

Zona Sul, Grande Tijuca, Barra da Tijuca
De acordo com a grade de horários, para pedidos realizados com 24h de antecedência, e com mínimo de R$ 80,00 e até 10km de distância de uma de nossas lojas.

Demais localidades do Rio e Niterói
O valor mínimo dependerá da distância da loja mais próxima para a entrega, agendada de acordo com a nossa grade de horários.

Grade de Horários
Segunda à sexta: manhã de 9 às 13h, tarde de 13 às 18h e noite de 18 às 22h.

Descontos Crescentes

Pedidos acima de R$ 320,00 - Ganhe 3% de desconto
Pedidos acima de R$ 570,00 - Ganhe 5% de desconto
Pedidos acima de R$ 940,00 - Ganhe 7% de desconto

Economize! $ $ $

Aceitamos...

VISA · VISA ELECTRON · alelo · MasterCard · Diners Club International · REDE SHOP · American Express · sodexo

*Promoções deste cardápio são não cumulativas entre si e a outras que venham a ser veiculadas no período de validade"

Seja um Franqueado!

Tradição - Qualidade - Compromisso
35 anos
1982 - 2017

- Segmento de mercado com a maior taxa de crescimento (+ de 20% ao ano)
- Investimento de 60 a 350 mil
  DS (Delivery Station) 60 a 90 mil, Express 90 a 150 mil ou Loja 180 a 350 mil
- Taxa de lucratividade 12 a 15% do faturamento médio
- Retorno médio do investimento entre 24 e 36 meses
- Operação simples com sistema de gestão único, integrado e completo
- Suporte ativo e personalizado com sistema próprio
- Entregas assistidas pela Franqueadora

3 Modelos de Franquia!
Loja, Express ou Delivery Station

Tenha mais tempo para o Sucesso!

Preencha sua ficha no site! www.deepfreeze.com.br/franquia

Entregas Gratuitas!

Compre agora mesmo pelo Televendas, Whatsapp ou pelo Site

3478.3000 - 3529.3001 - 99059.0901

www.deepfreeze.com.br

Tijuca 1	Rua Antônio Basílio, 562
Tijuca 2	Rua Uruguai, 245A
Botafogo	Rua da Passagem, 78A
Copacabana	Rua Miguel Lemos, 54C
Flamengo	Rua Senador Vergueiro, 218A
Barra da Tijuca	Rua Hélios Seelinger, 100C Condomínio Condado de Cascais
Jardim Botânico	Rua Jardim Botânico, 719 Loja 01

*Cardápio de abril, maio e junho. Cardápios anteriores perdem a validade.

Entregamos em Niterói gratuitamente! Veja nossa entrega programada.

NutriConsult Solutions

A NutriConsult Solutions trabalha em parceria com a Deep Freeze, para que sejam mantidos rígidos padrões de qualidade, higiene e segurança alimentar.

deep freeze

Centro de Alimentos Caseiros Congelados Deep Freeze Ltda.
Rua Antônio Basílio, 562 - CEP 20511-190 - Rio de Janeiro - RJ
Tel. (21) 3478-3000 - 3529-3001 - sac@deepfreeze.com.br